



# Ung Cancer Effektrapport 2022

Ung  
Cancer



**Ung Cancers vision är att alla unga vuxna som lever med eller nära cancer mellan 16 och 35 år ska få det stöd och bemötande de har rätt till och att ingen ung vuxen cancerdrabbad eller närstående ska känna sig ensam.**

### Ung Cancers uppdrag är att:

- Göra tillvaron enklare för unga vuxna cancerdrabbade och närstående
- Skapa en känsla av samhörighet och gemenskap för unga vuxna som lever med eller nära cancer
- Bidra till ett samhälle som har mer kunskap om och känner mindre rädsla inför cancer
- Bidra med kunskapsunderlag till andra parter som kan förändra villkoren för unga vuxna cancerdrabbade och närstående

Ung Cancer är en religiöst och politiskt obunden idéburen organisation grundad 2010. Denna rapport beskriver resultat och effekt av Ung Cancers samtliga verksamhetsområden under 2022.

### Ung Cancers medlemmar

Organisationens medlemmar är unga vuxna cancerdrabbade och närstående mellan 16 och 30 år. Det är gratis att vara medlem och att ta del av det stöd som erbjuds till medlemmar. Man kan vara medlem till och med det år man fyller 35 år.

Ung Cancer har kontor i Stockholm och Göteborg, med verksamhet i olika delar av landet.



Foto: Ung Cancer

drabbade — närstående

Unga vuxna som lever nära någon som är eller har varit sjuk i cancer

# Varför finns Ung Cancer?

Varje år drabbas 840 unga vuxna av cancer. Långt fler unga vuxna lever som närstående till någon av de tiotusentals svenskar som varje år insjuknar i cancer. Som barn, syskon, vänner eller partners.

Att vara ung vuxen är en tid som kännetecknas av föränderlighet. Framtidsplaner smids, man flyttar, blir kär, börjar studera eller kanske resa. Och med allt det nya kommer ofta också en del avslut. Man säger hejdå till gamla vänner, gör slut, hoppar av ett jobb eller en utbildning, som först kändes helt rätt. En omtumlande, spännande, rolig och jobbig tid. En tid, då man lägger grunden för den man ska bli sen. Med andra ord, ett viktigt, men också sårbart skede.

Oavsett var man befinner sig i livet innebär cancer sorg, oro och ilska. Att just som ung vuxen drabbas av cancer, eller se någon man står nära insjukna, innebär särskilda utmaningar och påfrestningar. Dels för att man parallellt med sin egen eller en närståendes sjukdom hanterar livet som ung vuxen, dels för att stöd och vård framförallt är anpassat för yngre barn, eller äldre vuxna. De unga vuxna faller mellan stolarna, vilket både våra medlemmars erfarenheter och forskningen visar på.

Som ung vuxen befinner du dig i ett slags mellanförskap. Du är inte längre barn, men inte heller vuxen. Du har inte längre tillgång till det särskilda stöd och lagskydd som barn

har, men du har ofta inte hunnit etablera sig och få del av den trygghet som kommer med vuxenlivet, genom exempelvis ett fast jobb, en permanent bostad och en etablerad familj.

Både cancerdrabbade och närstående unga vuxna vittnar också om stora upplevelser av ensamhet. Många beskriver hur deras vänner har svårt att ta kontakt, eller att de själva känner att de inte har så mycket gemensamt med jämnåriga som inte gått igenom samma sak. Många uppger att de önskar få möjlighet att möta andra i samma ålder, som går eller gått igenom något liknande, även de som upplevt stort stöd från vänner och familj. Tyvärr finns det ofta få möjligheter för unga vuxna i vården, eller som närstående, att enkelt mötas och få kontakt.

## Unga vuxna som drabbas av cancer

Unga vuxna som drabbas av cancer har särskilda behov, både under och efter behandling. Det handlar exempelvis om särskild hänsyn till ungas psykosociala situation och mående, vård och stöd kring hur fertilitet, sexualitet och intima relationer påverkas av cancer och insatser för att kunna återgå eller påbörja studier eller arbete. De som fyller 18 år under en pågående behandling eller mellan behandling och långtidsuppföljning beskriver ofta övergången från barn- till vuxenvård som bristfällig och plötslig, vilket bidrar till oro, osäkerhet och bristande uppföljning, särskilt kring rehabiliteringsbehov.





Foto: Johan Bävman

Det är inte bara i vården som unga vuxna möter svårigheter. Unga vuxna som ännu inte etablerat sig på arbetsmarknaden, eller har tillfälliga och osäkra anställningar, faller ofta mellan stolarna och kan vara utan exempelvis sjukpenninggrundande inkomst. Man har i lägre utsträckning sparande och andra ekonomiska tillgångar att falla tillbaka på när man är sjuk. Dessutom har man ofta lägre kunskap om vilka typer av stöd som finns från olika myndigheter. Det leder till att många blir utan det stöd som faktiskt finns.

Behandling och rehabilitering innebär även ökade utgifter för den som drabbats. Det kan handla om sådant som inte täcks, eller bara delvis täcks av högkostnadsskyddet, såsom peruker, sjukresor eller transporter, proteser, eller näringsdryck.

Kontakten med myndigheter och den egna situationen är ofta en källa till oro, stress och frustration. Många beskriver hur de brottas med ett system de inte förstår, att deras situation inte går ihop med ett kantigt regelverk och att de önskar att de kunde få fokusera på återhämtning i sin egen takt, utan press på att arbeta mer än de egentligen orkar.

Effekterna av att leva med cancer som ung vuxen kan följa dig genom livet. Unga canceröverlevare lever med biverkningar och ökad risk för andra sjukdomar i många, många år efter avslutad behandling. Det ställer stora krav på rehabilitering och uppföljning. Om man missat viktiga milstolpar kan det påverka ens identitet och självkänsla, och ens möjligheter till studier och tillträde på arbetsmarknaden på sikt.

### **Unga vuxna som är närstående**

Unga vuxna som är närstående, som barn, syskon, partner eller kanske bästis till någon som drabbats av cancer upplever stor oro, stress och sorg. Deras vardag kan påverkas på flera sätt, genom att man tar ökat ansvar i hemmet, kanske flyttar för att vara närmare en anhörig, eller tar större ekonomiskt ansvar. Skola, arbete och vardag kan kännas övermäktigt, och man kan vara i stort behov av olika former av stöd för att orka. Tyvärr förblir många närstående osynliga, och utan insatser. Många har svårt att be om stöd för egen del. Få fångas upp av exempelvis vården eller andra instanser.

# Hur möter vi behoven, och hur skapar vi förändring?

Att vara ung vuxen och leva med eller nära cancer är tufft nog. Att inte få vård, stöd och information som är anpassat till ens förutsättningar och behov, gör situationen ännu svårare. Därför finns Ung Cancer. Vi arbetar för att varje ung vuxen som drabbats av cancer, eller är

närstående till någon som gjort det ska få det stöd och bemötande de har rätt till, på flera sätt. Vi finns där för våra medlemmar genom mötesplatser, rehabilitering och personligt stöd. För att skapa förändring på sikt sprider vi information och kunskap, debatterar och påverkar.

Vår målsättning:

**Unga vuxna cancerdrabbade och närstående får det stöd de har behov av och rätt till, vilket leder till förbättrade levnadsvillkor och ökat fysisk och psykiskt välmående.**

Vi når dit genom:



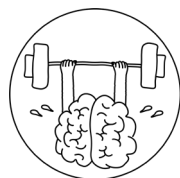
## MÖTESPLATSER

- Lokala medlems-träffar som leds av ideellt engagerade medlemmar
- Större nationella eller regionala medlemsträffar
- Digitala medlems-grupper
- Individuellt stöd mellan medlemmar

**Förväntat utfall:** Genom att möta andra i samma situation, och ta del av personligt stöd får unga vuxna cancerdrabbade och närstående uppleva gemenskap, och få fler verktyg och resurser att hantera sin vardag och forma sin framtid.

**Förväntad effekt:** Minskad upplevelse av ensamhet och isolering, ökad egenmakt och resiliens och i förlängningen förbättrad hälsa och välmående.

Kort- och medellång sikt



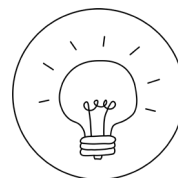
## REHABILITERING

- Ekonomiskt stöd till individuell rehabilitering
- Digitalt rehabiliterings-program
- Fysiska rehabiliteringsläger
- Digitala kurser för psykologisk bearbetning, exempelvis kring återfallsrädsla



## PERSONLIGT OCH EKONOMISKT STÖD

- Individuellt stöd till medlemmar genom exempelvis samtal och svar på frågor via telefon, mail eller chatt
- Ekonomiskt stöd till medlemmar som inte får vardagens utgifter att gå ihop.
- Sprida information och öka kunskapen hos medlemmar, bland annat om tillgängligt stöd och deras rättigheter som drabbade eller närstående



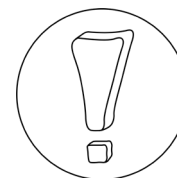
## INFORMATION OCH KUNSKAP

- Sidan om cancer-kunskap och cancer-baksmälla på [www.ungcancer.se](http://www.ungcancer.se)
- Föreläsningar av medlemmar
- Genom Ung Cancers kanaler delas även berättelse från medlemmar om deras situation och behov
- Driva utveckling av vård och stöd tillsammans med andra aktörer

**Förväntat utfall:** Unga vuxna cancerdrabbade och närstående synliggörs vilket bidrar till ökat engagemang, samt ökad förståelse hos vårdpersonal, beslutsfattare och allmänheten.

**Förväntad effekt:** Stöd och bemötande är bättre anpassat och utformat utifrån unga vuxna cancerdrabbade och närståendes behov och erfarenheter.

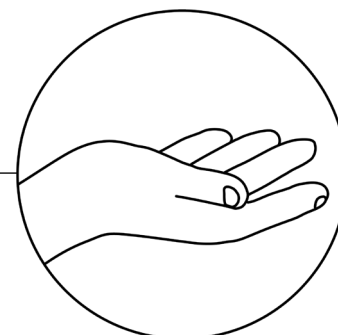
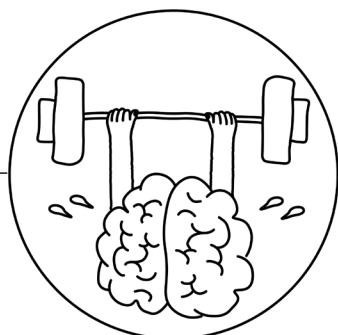
Medel- och lång sikt



## DEBATT OCH PÅVERKAN

- Deltagande i relevanta forum
- Remissvar
- Dialog med beslutsfattare
- Debattartiklar och rapporter

# Mötesplatser, rehabilitering, personligt och ekonomiskt stöd



## Hur stöttar vi?

Vi erbjuder mötesplatser och gemenskap, en möjlighet att möta andra i samma situation. Kravlöst umgänge där det onormala får bli normalt. Man får hjälp att sätta ord på sina upplevelser, och blir stärkt att be om det stöd man har rätt till. Att både ge och få stöd är stärkande. Framförallt får man känna - jag är inte ensam.

För att hjälpa unga vuxna att stärkas i sitt fysiska och psykiska mående, och täcka upp för bristen av insatser som ges från vården och samhället, erbjuder Ung Cancer olika typer av rehabiliterande stöd. Detta stöd ges både i grupp och individuellt, fysiskt och digitalt. Fokus är att ge verktyg till unga att ta hand om sig själva, och på så vis stärka deras fysiska och psykiska hälsa.

Slutligen ger Ung Cancer personligt och ekonomiskt stöd till medlemmar som inte klarar vardagens utgifter, på grund av sin cancer.

## Vad ger det för effekt?

Det sammantagna målet med Ung Cancers stödverksamhet är att medlemmar ska kunna få ett personligt stöd, anpassat efter sin egen situation och sina egna behov. En plats där man alltid är välkommen, även när andra stänger dörren. På kort sikt ger dessa verksamheter effekt på flera sätt. Genom att möta andra i samma situation ges medlemmar möjlighet att bryta isolering och ensamhet, samtidigt som de får chans att utbyta erfarenheter, dela tankar och känslor, och möta förståelse och igenkänning. Mötesplatser stärker medlemmar och ökar deras förmåga att hantera sin situation.

Det kan ske genom utbyte, konkreta råd och tips, kring sätt att hantera situationen, hur man tar upp svåra ämnen med anhöriga, eller kring behandlingar och stöd som finns att få från vården eller andra aktörer. Det sker också indirekt genom det generella psykosociala stöd man tar del av. Det rehabiliterande stödet ger lindring och ökat välmående, medan det ekonomiska stödet ger ekonomisk hjälp för stunden.

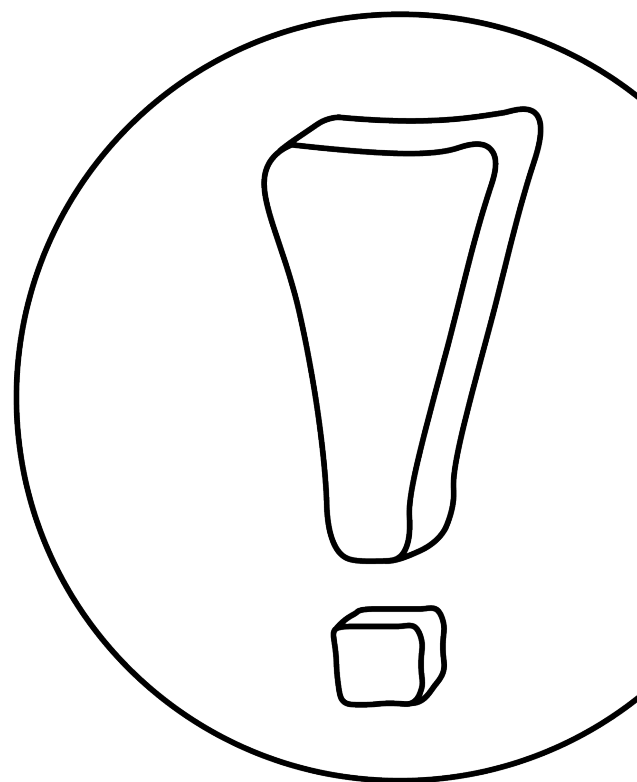
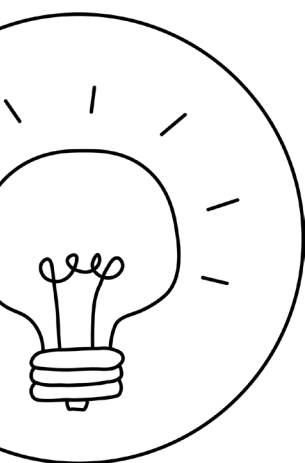
På medel till lång sikt bidrar mötesplatserna till att motståndskraften hos deltagarna ökar, med stärkt förmåga att hantera svåra situationer. Det ökar i sin tur förutsättningarna för rehabilitering och ökad hälsa på sikt. Det rehabiliterande stödet ger verktyg och kunskaper att använda i vardagen, även efter att insatsen avslutats.

# Information, kunskap, debatt och påverkan

## Hur arbetar vi?

Ung Cancer arbetar också för att skapa långsiktig förändring. Vi arbetar för att sprida information och öka kunskapen hos vården, myndigheter, och bland beslutsfattare. Framförallt lyfter vi våra medlemmars röster och erfarenheter. Just Ung Cancers medlemsberättelser, som delas i sociala medier eller via våra medlemsföreläsare, har varit en viktig del av Ung Cancers arbete sedan starten 2010, och fortfarande något av det som väcker mycket engagemang. Det visar på den enorma styrkan som finns i att ge unga vuxna chansen att med egna ord dela sina berättelser, och hur det berör människor omkring dem, vare sig de har egen erfarenhet av cancer eller inte.

Ung Cancer arbetar också med debatt och påverkan. Vi lyfter våra medlemmars erfarenheter och driver frågor som är viktiga för dem för att säkerställa att de får de stöd och vård de har rätt till.



## Vad ger det för effekt?

Vi ser effekterna av vårt arbete med information, kunskap och påverkan på både kort och lång sikt. På kort sikt ser vi engagemang hos allmänheten, efterfrågan på medlemsföreläsare och inbjudningar till Ung Cancer att delta i olika sammanhang och forum. På lång sikt är målsättningen att unga vuxna som grupp tas hänsyn till precis som andra grupper, såsom barn, vuxna eller äldre. Vi arbetar för att unga vuxna och de frågor som är viktiga för dem, synliggörs i rapporter och granskningar, strategiska dokument, planer och prioriteringsområden.

Genom våra olika verksamhetsområden strävar vi efter att möta unga vuxna cancerdrabbades och närståendes behov i stunden, genom det direkta stödet, men också bidra till förändring på sikt, genom att sprida information, kunskap och debattera. Dessa verksamhetsområden går hand i hand och bidrar till det slutgiltiga målet, att alla unga vuxna som lever med eller nära cancer ska få det stöd de har behov av och rätt till.





Foto: Johan Bävman

## Hur mäter vi prestationer, utfall och effekt?

### Mötesplatser, rehabilitering, personligt och ekonomiskt stöd

Ung Cancer mäter prestationer genom att dokumentera antal aktiviteter och deltagare exempelvis vid digitala träningsläger eller medlemsträffar. För lokala medlemsträffar görs en uppskattning av antalet deltagare i snitt över året.

Genom utvärderingar med deltagare säkerställer vi att verksamheten är meningsfull och relevant för medlemmarna. Dessa är också en viktig källa till information om hur vi kan utveckla verksamheten.

### Information, kunskap, debatt och påverkan

Ung Cancer mäter prestationer genom att dokumentera tillfällen då organisationen fått möjlighet att dela medlemsberättelser, det engagemang och spridning dessa får, men också möten och dialog med makthavare eller personer som arbetar med målgruppen. Just möten och dialog är några av de viktiga effekterna av detta arbete, som på sikt kan bidra till att skapa långsiktig förändring för målgruppen.



## Våra resurser

Ung Cancer leds av en styrelse med åtta ledamöter och har ett kansli som under 2022 varierade mellan 3,5 och 8 anställda. Under året tillsattes en ny generalsekreterare, Therese Leijon, som tillträdde 31 oktober. De anställda består dels av personer som arbetar med kommunikation och insamling, dels av personer som arbetar nära medlemmar, ger stöd till dem och utvecklar och driver stödverksamheten.

Ung Cancers medlemmar är på flera sätt med och bidrar till att ingen ung vuxen cancerdrabbad eller närstående lämnas ensam. Under 2022 har medlemmar varit med och drivit lokala medlemsträffar på åtta platser runt om i Sverige. Sex medlemmar har varit aktiva som medlemsföreläsare.

Ung Cancers verksamhet och påverkansarbete

möjliggörs av flera viktiga partnerskap. Bland dess finns exempelvis alla samarbetspartners i innovationsprojektet minKod (bland annat Karolinska Universitetssjukhuset och Centrum för personcentrerad vård vid Göteborgs Universitet, GPCC), men också Psykolog Partners och Athléctica, som tillsammans med Ung Cancer utvecklar och tillhandahåller rehabiliterande insatser.

Slutligen är engagemanget från allmänheten, privatpersoner och företag, som stöttar Ung Cancer genom sitt givande, en otrolig resurs som bidrar till att vi kan fortsätta som organisation.

Under 2022 hade Ung Cancer totala verksamhetskostnader om totalt 6 986 854 kr. Ung Cancer får inget statligt stöd, utan drivs helt av insamlade medel från privatpersoner och företag. Under 2022 hade Ung Cancer totalt 5 407 025 kr i verksamhetsintäkter.



# Ung Cancers resultat år 2022 per verksamhetsområde

Ung Cancers direkta stöd till cancerdrabbade och närstående unga vuxna.

## Mötesplatser

### Målsättning

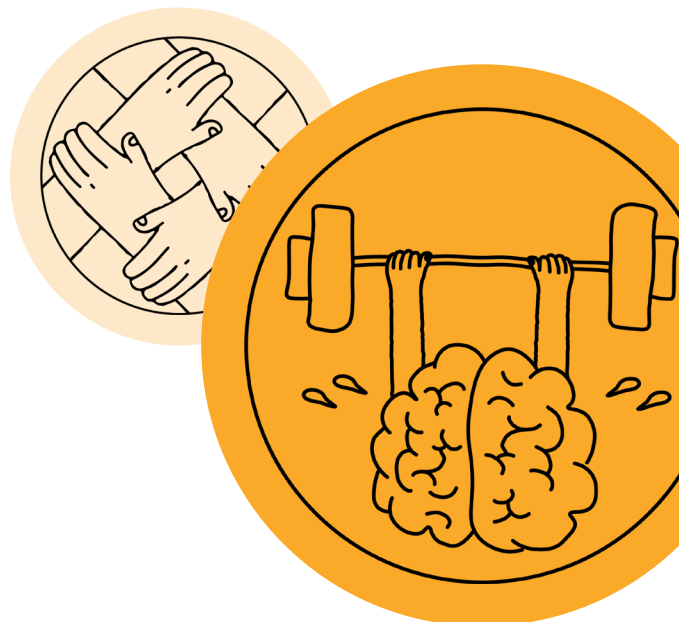
Ung Cancer skapar mötesplatser, där unga vuxna cancerdrabbade och närstående för möjlighet att möta andra i en liknande situation, och mötas av igenkänning, förståelse och bekräftelse. De kan dela erfarenheter, såväl positiva som negativa, och hur de hanterar utmaningar och svårigheter de möter. Allt detta bidrar till en minskad känsla av ensamhet och isolering, och till att stärka hälsa, välbefinnande och resiliens hos de som deltar.

Mötesplatserna är utformade på olika sätt för att möta behoven hos målgrupperna. Detta sker bland annat genom:

- Lokala medlemsträffar som leds av ideellt engagerade medlemmar.
- Större nationella eller regionala medlemsträffar.
- Digitala medlemsgrupper.
- Individuellt stöd mellan medlemmar, så kallade Samtalsvänner.

### Resultat 2022

- Uppskattningsvis 143 personer tagit del av fysiska och digitala mötesplatser och träffar.<sup>1</sup>
- Lokala medlemsträffar har bedrivits på åtta olika orter runtom i landet.
- 1433 personer är medlemmar i de digitala medlemsgrupperna.
- Totalt har därmed 1576 personer fått stöd genom olika mötesplatser.<sup>2</sup>



## Rehabilitering

### Målsättning

Ung Cancer stöttar unga vuxna cancerdrabbade och närstående i sin rehabilitering utifrån deras individuella behov och situation. Med rehabilitering avser Ung Cancer verksamheter och stöd som ger medlemmar verktyg och förmåga att hantera den livssituation som uppstått på grund av cancer, såväl fysiskt som psykiskt.

Detta sker bland annat genom:

- Ekonomiskt stöd till individuell rehabilitering.
- Digitalt rehabiliteringsprogram.
- Fysiska rehabiliteringsläger (pausade sedan pandemin).
- Digitala kurser för psykologisk bearbetning (exempelvis kring återfallsrädsla).

### Resultat 2022

- 162 539 kr har betalats ut i stipendier till medlemmar som sökt stöd för rehabiliterande åtgärder, exempelvis fysisk aktivitet, eller psykologstöd. Totalt har 30 personer fått ekonomiskt stöd till individuell rehabilitering.
- 15 personer har deltagit i Ung Cancers digitala träningsprogram med fokus på fysisk träning, kost och mental hälsa - Träning på dina villkor.
- 14 medlemmar har gått någon av de två digitala kurser Ung Cancer tagit fram tillsammans med Psykologpartners.
- Totalt har 59 personer tagit del av Ung Cancers rehabiliterande stöd.<sup>2</sup>

(1) 8 lokala medlemsgrupper med i snitt 5 deltagare vardera, 79 deltagare på nationella träffar, 24 samtalsvänner. Det är möjligt att en person deltagit vid flera tillfällen.

(2) Det är möjligt att en person deltagit vid flera tillfällen, eller av mer än en typ av stöd.



## Personligt och ekonomiskt stöd

### Målsättning

Ung Cancer stöttar medlemmar i frågor och problem som rör deras vardag. Syftet är att vara en plats dit unga vuxna cancerdrabbade och närstående enkelt kan vända sig med frågor och funderingar, och få råd, hjälp och vägledning, och ett medmänskligt bemötande, men också ekonomiskt stöd. Detta sker bland annat genom:

- Individuellt stöd till medlemmar genom exempelvis samtal och svar på frågor via telefon, mail eller chatt
- Ekonomiskt stöd till medlemmar som inte får vardagens utgifter att gå ihop.
- Sprida information och öka kunskapen hos medlemmar, bland annat om tillgängligt stöd och deras rättigheter som drabbade eller närstående

### Resultat 2022

- Ung Cancer uppskattar att personligt stöd gavs vid strax över 1500 tillfällen till unga vuxna cancerdrabbade och närstående under 2022.<sup>3</sup>
- Under 2022 har 37 unga vuxna beviljats ekonomiskt stöd.<sup>4</sup>

## Diskussion och utvärdering

Under Covid-19 pandemin pausades Ung Cancers fysiska träffar och verksamhet på grund av smittspridningen, då våra cancerdrabbade medlemmar själva var riskgrupp, medan de närstående medlemmarna levde nära någon som var det. Även om stora delar av samhället återgick till det normala efter Covid-19 pandemin under 2022, fortsatte smittspridningen att påverka Ung Cancers medlemmar och deras möjligheter att delta i fysiska mötesplatser och träffar.

Ung Cancer har utökat den digitala verksamheten, genom ett digitalt rehabiliteringsläger Träning på dina villkor och två digitala kurser med information till medlemmar. Efter att ha erbjudit det digitala rehabiliteringslägret under tre år ser Ung Cancer att det digitala formatet är särskilt uppskattat av många medlemmar, då det ger större flexibilitet och ökar tillgängligheten för dem som på grund av exempelvis varierande ork, infektionskänslighet eller bostadsort har svårt att ta sig till fysiska aktiviteter eller mötesplatser.

Samtidigt har det också funnits en trötthet att delta i digitala aktiviteter, och Ung Cancer har sett ett behov av att återstarta de fysiska mötesplatserna och träffarna. Att återaktivera de lokala medlemsträffarna har varit utmanande. Flera av Ung Cancers ideellt engagerade medlemmar som tidigare hållit i lokala medlemsträffar har efter flera år valt att avsluta sitt engagemang. Samtidigt har det varit utmanande att rekrytera nya volontärer. Ung Cancer ser därför ett behov av att utveckla denna del av verksamheten under kommande verksamhetsår.

Ung Cancer har under 2022 fortsatt att löpande ge personligt stöd till medlemmar, såväl ekonomiskt som genom kontakt och psykosocialt stöd via kansliets anställda. Kansliets personal har besvarat frågor från medlemmar och väglett dem via telefon, mejl och sociala medier. En genomgående erfarenhet hos Ung Cancers medlemmar är ensamhet och många frågetecken kring vart man kan vända sig för att få råd och stöd. Ung Cancers personal, med flera års erfarenhet av att arbeta med unga vuxna cancerdrabbade och god kännedom om stöd och rättigheter som finns, blir därmed ett viktigt stöd.



Jag kan inte arbeta 100% längre till följd av min hjärntumör. Blir extremt hjärntrött och är bara berättigad en viss del av sjukpenningen. Behöver minsta öre som går att få så jag kan fortsätta köpa den kost och utföra den rehabilitering som hjälper mig tillbaka bort från cancer.”  
/Cancerdrabbad medlem

Unga vuxna cancerdrabbade och närståendes ekonomi påverkas negativt av cancerbesked. Det ekonomiska stödet beviljas till medlemmar som på grund av cancerbeskedet inte får vardagens utgifter att gå ihop. En orsak kan vara att de på grund av sin ålder och livssituation inte har någon sjukpenninggrundande inkomst, eller att den ersättning de får vid en sjukskrivning är mycket låg. Syftet med det ekonomiska stödet är att på kort sikt underlätta en medlems ekonomiska situation när hen inte är berättigad till andra former av ersättning. Majoriteten av de medlemmar som beviljas ekonomiskt stöd får maxbeloppet 10 000 kr, vilket vittnar om den utsatthet de befinner sig i.

(3) Ca 130 kontakter per månad i genomsnitt

(4) En enskild medlem kan söka ekonomiskt stöd var sjätte månad, och kan ta del av maximalt totalt 60 000 kr.

## Information och kunskap

### Målsättning:

Brist på kunskap och information om hur cancer påverkar unga vuxna bidrar till bristen på stöd till målgruppen. Det kan också bidra till ökad stigma kring cancer, vilket i sin tur bidrar till den isolering och ensamhet unga vuxna cancerdrabbade och närstående upplever. Ung Cancer strävar därför efter att sprida information, om cancer, unga vuxna, och vår verksamhet - för att på så sätt säkerställa att

Ung Cancer bidrar med kunskapsunderlag till andra parter som kan förändra villkoren för unga vuxna cancerdrabbade och närstående. Begränsad kunskap får flera negativa konsekvenser för målgruppen. Okunskap eller felaktiga antaganden baserade på fördomar om unga vuxna cancerdrabbade och närståendes behov bidrar till den brist på stöd eller anpassade insatser som medlemmar efterfrågar, och ökar deras utsatthet.

Ung Cancer strävar också efter att sprida information som minskar fördomar och stigma kring cancer. Vi riktar oss både till den breda allmänheten, till de som själva drabbats eller är närstående, och till de som arbetar direkt med målgruppen.

Detta sker bland annat genom:

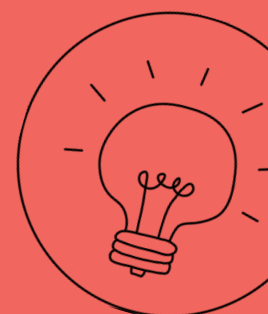
- Sidan om cancerkunskap och cancerbaksmälla på [www.ungcancer.se](http://www.ungcancer.se)
- Föreläsningar av medlemmar och kansli
- Genom Ung Cancers kanaler delas även berättelse från medlemmar om deras situation och behov
- Driva utveckling av vård och stöd tillsammans med andra aktörer

### Resultat 2022

- Under 2022 har organisationen haft 6 utbildade medlemsföreläsare
- Dokumentärfilmen Fuck Cancer färdigställdes
- Ung Cancer har fortsatt att tillsammans med andra aktörer driva innovationsprojektet minKod.
- Regionalt Cancercentrum i Norr har anställt en stödperson för unga vuxna cancerdrabbade



Foto: Ung Cancer





## Debatt och påverkan

### Målsättning:

Ung Cancer bidrar till långsiktig förändring genom att höja unga vuxna cancerdrabbade och närståendes röster, synliggöra deras erfarenheter och skapa debatt och dialog kring hur stödet till dem från samhället kan förbättras. Detta arbete riktar sig till såväl beslutsfattare på olika nivåer, som myndigheter och vårdgivare. Detta sker bland annat genom:

- Deltagande i relevanta forum
- RemissvarDialog med beslutsfattare
- Debattartiklar och rapporter

### Resultat 2022:

- Under våren 2022 släppte Ung Cancer rapporten "100 berättelser från unga vuxna cancerdrabbade och närstående" i syfte att visa på situationen för unga vuxna i bemötandet av av Försäkringskassan.
- Ung Cancer valdes in i regeringens patientråd.
- All Can Sverige, ett nätverk där Ung Cancer är medlem i, spred påverkansrapport och deltog i seminarium i Almedalen.
- Ung Cancer har medverkat i två olika podcasts.

## Diskussion och utvärdering

Att på ett engagerande och ofiltrerat sätt dela våra medlemmars erfarenheter har länge varit en viktig grundpelare i Ung Cancers verksamhet. Det ökar kunskapen och förståelsen för hur unga vuxna påverkas av cancer, som drabbade eller närstående, belyser de utmaningar som de möter och hjälper oss i sin tur att engagera politiker, beslutsfattare och myndigheter i samtal om hur vård och stöd för våra medlemmar kan bli bättre.

Ett av de starkaste exempel på detta under 2022 var släppet av rapporten "100 berättelser från unga vuxna cancerdrabbade och närstående", med fokus på deras erfarenheter av Försäkringskassan. Trots att rapporten inte fick det genomslag i media som var förväntat, då rapporten släpptes under samma period som den ryska invasionen av Ukraina, har Ung Cancer sett konkreta resultat av rapporten.

Efter att ha spridit den till samtliga riksdagsledamöter och andra beslutsfattare, fick Ung Cancer möjlighet att möta bland annat socialförsäkringsministern samt generaldirektören för Försäkringskassan. Det har i sin tur lett till att Ung Cancer nu sitter i kontinuerliga möten

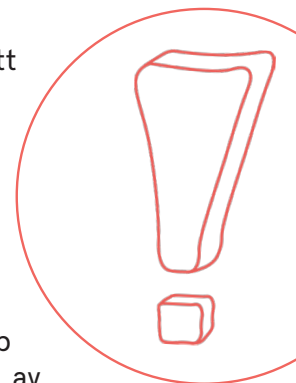
med Försäkringskassan, bland annat med syfte att förbättra informationen till just unga vuxna från myndigheten, ett arbete som kommer att fortgå under 2023.

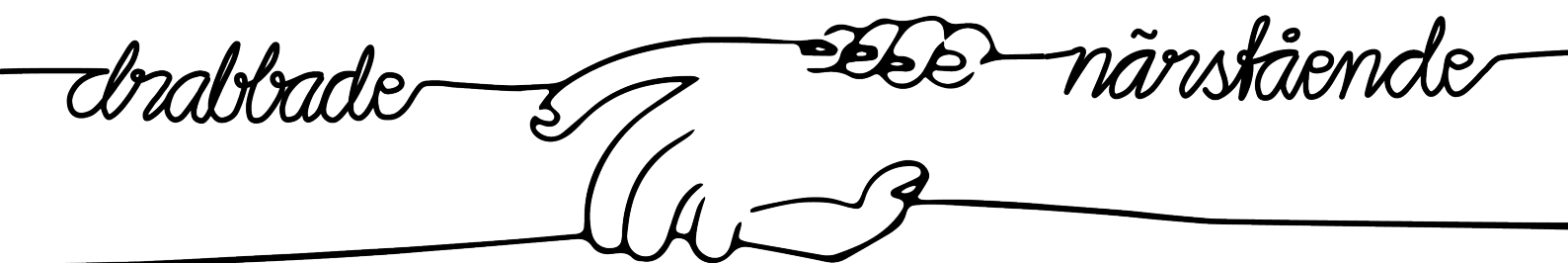
Under 2022 har Ung Cancer fortsatt vara en viktig samarbetspartner i utvecklingen av cancervården för unga vuxna på olika håll i landet. Innovationsprojektet minKod, som drivs tillsammans med Karolinska Universitetssjukhuset, GPCC samt flera andra aktörer med syfte att ta ett helhetsgrepp kring unga vuxna som drabbats av cancer, både i vården och i samhället har fortsatt vara en viktig plattform för att öka kunskapen om unga vuxna cancerdrabbade, samt utveckla lösningar för bättre vård och stöd. I Region Norr har man efter ett samverkansprojekt med Ung Cancer anställt en stödresurs för unga vuxna. Syftet med tjänsten är att främja unga cancerdrabbades psykiska hälsa, förhindra att de faller mellan stolarna efter avslutad behandling och bidra till deras självförverkligande. Både minKod och stödresursen i Region Norr ger viktiga lärdomar och exempel för Ung Cancer att ta vidare under 2023 i dialogen med fler regioner och vårdgivare.

Slutligen har Ung Cancer under 2022 valts in i regeringens patientråd, vilket fungerar som ett stöd till regeringen att möjliggöra att patient- och närståendeperspektiv påverkar vårdens utformning, och att säkerställa en patientcentrerad vård. Detta är ett viktigt sammanhang där Ung Cancer får möjlighet att föra en nära dialog med regeringsföreträdare om prioriterade frågor för unga vuxna cancerdrabbade och närstående.

Under 2023 kommer Ung Cancer fortsätta att sprida medlemmars erfarenheter, bland annat genom dokumentären Fuck Cancer, som färdigställdes under 2022 och kommer streamas på TV4 under början av 2023.

Den första pärldagen sedan Covid-19 pandemin ordnades under året i Göteborg. Det är viktigt tillfälle för allmänheten att visa sitt engagemang och stöd för Ung Cancer, och för organisationen att öka kännedomen om unga vuxnas situation. Ung Cancer ser fram emot att kunna ordna fler pärl dagar, och fler tillfällen för medlemsföreläsare under 2023.





**Ung  
Cancer**

[www.ungcancer.se](http://www.ungcancer.se)

**90** SVENSK  
KONTO INSAMLINGS  
KONTROLL