

Ung Cancer

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

15

FEM MILJONER I STIPENDIUM /
REHABILITERING ENLIGT UNG CANCER /
137 000 PÄRLADE ARMBAND / FINANSIERING
AV UNIK SJUKHUSTJÄNST / ENGAGEMANG /
FUCK CANCER PT3 / M.M.

Ung Cancer är en ideell organisation som arbetar för att förbättra levnadsvillkoren för unga vuxna cancerberörda. Här kan du läsa om vad vi gjorde under 2015.

Verksamhetsberättelse 2015

Innehåll: Ung Cancer
Grafisk formgivning: Aoki
Tryck: Rolf Tryckeri

© Ung Cancer 2016

UNG CANCERS 2015:

— Vi ville engagera oss och göra mer än att bara skänka pengar.

S. 20

250
UNGA VUXNA
CANCERBERÖRDA
PÅ EN OCH
SAMMA PLATS

S. 25

GÖR DET DU
KAN
OCH GÖR
SKILLNAD

S. 38

147 000

Antalet följare på Facebook.
S. 48

از تنهایی
تا باهم بودن

S. 55

JANUARI

FEBRUARI

MARS

APRIL

MAJ

JUNI

JULI

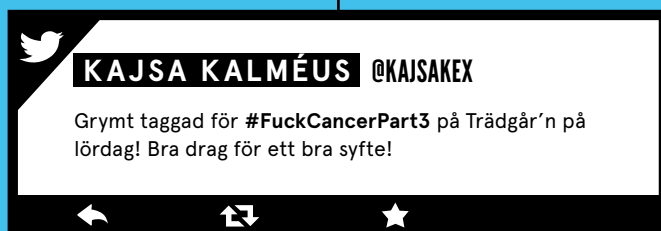
AUGUSTI

SEPTEMBER

OKTOBER

NOVEMBER

DECEMBER



S. 11

— Tack vare stipendierna har jag mått psykiskt bättre än jag hade gjort annars.

S. 23



S. 44

32

Antalet stängda grupper på Facebook som Ung Cancer modererar.

S. 16

#UCREHAB
— Lägret var mitt första steg i rätt riktning.

S. 28

UNG CANCER 
ENGAGEMANG

S. 36

S. 52
MEDLEMS-
AKTIVITETER

2800

Antalet medlemmar i Ung Cancer vid årsskiftet. Av dessa var ungefär 40% så kallade drabbadmedlemmar och 60% närståendemedlemmar.

— Jag har gått igenom både bra och dåliga perioder sen jag var sjuk. Men oavsett vad så har Ung Cancer och dess medlemmar alltid funnits där och tillåtit mig att både skratta och gråta.

Jag har gått från ensamhet till samhörighet, och på vägen har jag fått nya vänner, fantastiska minnen och nya värdefulla perspektiv som hjälper mig framåt.

CAROLINA FRIDH, DRABBADMEDLEM I UNG CANCER

2,3

Antalet nya medlemmar per dag under 2015, i snitt.

900

Antalet nya medlemmar i Ung Cancer under 2015.

Vad är Ung Cancer?

Ung Cancer arbetar med rättigheter för människor som är mellan 16 och 30 och cancerberörda. Vi menar att du är cancerberörd om du själv har eller har haft cancer eller om du är närstående till någon som har eller har haft cancer.

Ung Cancer har funnits i fem år och samlar idag tusentals unga vuxna cancerberörda och deras erfarenheter genom fysiska och nätbaserade mötesplatser.

Tillsammans med unga vuxna cancerberörda och tillsammans med vården, myndigheter och andra delar av samhället arbetar Ung Cancer för att förändra det som behöver bli bättre. Vi påpekar det som är fel. Och vi hyllar det som fungerar.

Vi lär oss varje dag mer om de frågor och problem som uppstår när en ung vuxen drabbas av cancer eller blir närstående till någon med cancer. Vi får mer kunskap om hur det är leva efter cancer, om vilken rehabilitering som behövs och hur vi kan skapa förändring för individen och i systemet.

Vi debatterar i frågor som rör våra medlemmar. Vi höjer rösten när det behövs. Vi tar de strider som vi tror är nödvändiga.

Vi informerar om cancer och om hur det kan vara att drabbas av cancer eller att leva som närstående. Vi tror att kunskap skapar förståelse och minskar rädsla.

Det är vi som säger Fuck Cancer.

Ung Cancer är en ideell organisation som är religiöst och politiskt obunden. Alla unga vuxna som är mellan 16 och 30 år och har eller har haft cancer eller är närstående till någon som har eller har haft cancer är välkomna som medlemmar. En får fortsätta vara medlem tills det år en fyller 35. Vid 2015 års slut hade Ung Cancer 2800 medlemmar.

Nio personer arbetar heltid vid huvudkontoret i Göteborg. Vår verksamhet för medlemmar sker över hela landet. Att bli medlem i Ung Cancer är kostnadsfritt och kravlöst.

>> **LÄS MER:** På Ung Cancers hemsida, ungcancer.se finns mer information om hur du kan bli medlem och om den verksamhet Ung Cancer erbjuder.

— Ung Cancer står för styrka, kärlek och vänskap. Det stödet vi medlemmar får från dem är ovärderligt i detta helvete. Fuck Cancer!!!!

CATTIS EHRENHOLM,
DRABBADMEDLEM I UNG CANCER

Innehåll

UNG CANCERS 2015:

JANUARI s. 8

- Fuck Cancer Pt 3

FEBRUARI s. 12

- Mötesplatser
- Medlemsträffar
- Intervju: "På träffarna delar vi både upplevelser och tankar om livet."
- Facebook

MARS s. 18

- Mentorskapsprogram
- Intervju: "Vi ville engagera oss och göra mer än att bara skänka pengar."

APRIL s. 22

- Stipendium
- Intervju: "Tack vare stipendierna har jag mått psykiskt bättre än jag hade gjort annars."

MAJ s. 24

- Landsmöte

JUNI s. 28

- Rehabilitering enligt Ung Cancer
- Intervju: "Lägre var mitt första steg i rätt riktning"

JULI s. 32

- Cancer tar inte semester
- Event
- Intervju: "Att vi får vara med och göra skillnad är vår största drivkraft."
- Intervju: "För oss blev uttrycket Fuck Cancer något att samlas kring."

AUGUSTI s. 38

- Ung Cancer ♥ Engagemang

SEPTEMBER s. 40

- Pärl dagar
- Ung Cancer förändrar vården
- Intervju: "Det här känns bättre än att lägga pengar i en samlingsbörssa."
- Intervju: "Patienterna ska inte känna sig bort glömda."

OKTOBER s. 46

- Föreläsningar
- #cancerkunskap
- Webshop

NOVEMBER s. 52

- Medlemsaktiviteter

DECEMBER s. 54

- Folder på fler språk
- Medlemsundersökning
- Anställda
- Styrelse
- Tack för i år!
- Innan jag dör

VÅRT 2015

Hur ska ett år sammanfattas?
Vi nöjer oss med att konstatera att 2015 har varit otroligt. Vi har fått dela befriande och förlösande skratt och gett oss in i häftiga debatter och envisa strider i våra medlemmars namn. Tillsammans har vi känt bottenlös sorg och förtvivlan över för tidigt förlorade vänner och obegripligt lidande. Vi har upplevt en sprudlande glädje över den gemenskap som vi får och ger, och över de möten som blir möjliga och får oss att växa, som människor och som organisation.

2015 VAR OCKSÅ eftertankens år för Ung Cancer. Vårt femte år som unga vuxna cancerberörda röst och mötesplats har vi ägnat åt att vända och vrida på vad organisationen är och vad vi kan bli. Hur möter vi unga vuxna cancerberörda behov idag och hur kan vi möta dem framöver? Hur kan vi nå hela vår målgrupp och erbjuda verksamhet som är relevant för så många unga vuxna cancerberörda som möjligt?

Men vi gjorde så mycket mer än att grubbla år 2015. Framför allt skapade vi verksamhet för unga vuxna cancerberörda och nådde många viktiga milstolpar, förhoppningar och drömmar som funnits med sedan Ung Cancer

grundades för fem år sedan.

Vi anordnade Ung Cancers första rehabiliteringsläger, vi finansierade en helt unik tjänst på Sahlgrenska Universitetssjukhuset i Göteborg. Vi anordnade vår största Fuck Cancer-fest hittills och vi skapade med vårt landsmöte en av världens största mötesplatser för unga vuxna cancerberörda. Vi anordnade nära 290 medlemsträffar och delade ut över 900 stipendier och ökar i medlemsantal med nästan 2,3 personer per dag.

Vi tog emot den stafettpinne som Ung Cancers grundare Julia Mjörnstedt lämnade över i farten då hon efter fem fantastiska år lämnade posten som

generalsekreterare. Vi arbetar med all vår kraft vidare för att förändra villkoren för unga vuxna cancerberörda och med visionen att ingen ung vuxen cancerberörd ska känna sig ensam.

2015 har varit ett spännande och lärorikt år. Och ingenting hade varit möjligt om det inte vore för alla medlemmar, privatpersoner och företag som väljer att engagera sig för Ung Cancer. Alla inom vården och myndigheter som vill utveckla och förändra tillsammans med oss och du, just du, som just nu väljer att läsa mer om vad vi gjorde under 2015.

FUCK CANCER PT3 ÅRETS FEST

Vårt 2015 inleddes storslaget. Vi bjöd in till fest och sa Fuck Cancer tillsammans med unga vuxna cancerberörda, företagsvänner, volontärer och många andra som ville sluta upp vid vår sida.

—— Kvällen kan i stora drag beskrivas som en gigantisk kollektiv käftsmäll åt cancern. Jag hade otroligt roligt och är så tacksam för att den fantastiska organisationen Ung Cancer anordnar sånt här. Ger oss möjlighet att föra en enad kamp mot denna förjävliga sjukdom.



ARTISTER:
LINNEA HENRIKSSON / HOFFMAESTRO /
THEO BERNT / FELICIA BRANDSTRÖM /
DJ CATSLAP / DJ BOJ

1 400 BESÖKARE VARAV
250 MEDLEMMAR

Fuck Cancer

Part 3

Cancer kan förändra tillvaron för unga vuxna på många sätt. Att till exempel gå ut och ha en rolig kväll med vänner kan plötsligt kännas helt otänkbart. Orken kanske inte längre finns och det kan kännas jobbigt med stirrande blickar och oönskade frågor.

Lördagen den 24 januari anordnade vi därför en stor fest, Fuck Cancer part 3, på Trädgår'n i Göteborg. För att ge unga vuxna cancerberörda och alla omkring dem en oförglömlig kväll. För att bjuda in till en kväll där unga vuxna cancerberörda kan komma och vara precis som de är. Men också alla andra var välkomna till Ung Cancers tredje Fuck Cancer fest. För att visa sitt stöd, säga Fuck Cancer tillsammans med våra medlemmar men framför allt för att ha en fantastisk kväll. Ung Cancer betalade för medlemmarnas inträde och resa samt boende för dem som bor en bit bort. Kvällen inleddes med ett VIP-mingel

för medlemmar, företagsvänner och sponsorer. När dörrarna för allmänheten öppnades ringlade kön lång. 1400 besökare kom för att ge cancern fingret och lyssna till artister som Linnea Henriksson och Hoffmaestro. Tillsammans skapade vi en kväll där allt rymdes och allt tilläts ta plats. Musik, dans, skratt och tårar. Glädje och lycka, sorg och saknad. Stort tack till Trädgår'n, alla band, artister och DJ:s som var med och gjorde kvällen fantastisk. Tack till alla volontärer som hjälpte till och, inte minst, tack till alla er som kom, pekade fingret åt cancern, och gjorde Fuck Cancer Pt. 3 till årets fest!

DANIEL SNÄLLMAN @SNALLMAN

@UngCancer så mkt kärlek så mkt känslor! Fantastiskt event @FuckCancer

KAJSA KALMÉUS @KAJSAKEX

Grymt taggad för #FuckCancerPart3 på Trädgår'n på lördag! Bra drag för ett bra syfte!

LINNEA HENRIKSSON @LINNEAHENDRIX

Innan gig igår med mina diamanter. TACK för en helt fantastisk kväll, @UngCancer! #fuckcancerpart3

ALEXANDER NILSSON @ALEXNILSSON

Jag och Stenstrand är på en av årets viktigaste fester just nu! #ungcancer #fuckcancer #part3 @Trädgår'n

Medlemsträffar

Vi hade knappt hunnit landa efter Fuck Cancer-festen innan det var dags för nästa punkt i schemat.

I februari samlade vi de medlemmar som är ansvariga för Ung Cancers medlemsträffar för en utbildningshelg.

Ung Cancer skapar mötesplatser, både fysiska och webbaserade, för att unga vuxna cancerberörda ska kunna komma i kontakt med andra i liknande situation för att utbyta tankar och erfarenheter.

De som ansvarar för Ung Cancers medlemsträffar är själva medlemmar i Ung Cancer och utför arbetet ideellt.

På medlemsträffarna är det mötet mellan unga vuxna cancerberörda som står i centrum. Ung Cancer står för alla kostnader och ersätter resekostnaden för medlemmar som bor en bit bort. Medlemsträffarna anordnas minst en gång i månaden och är uppdelade i träffar för de som själva har eller har haft cancer och träffar för medlemmar som är närstående till någon som är eller har varit sjuk.

Två gånger om året utbildas de ansvariga för medlemsträffarna för att få kunskap och möjlighet att utbyta erfarenheter. Utbildningen arrangeras av

Ung Cancer och de ansvariga får bland annat lära sig hur en kan göra för att alla på träffen ska känna sig välkomna, vad en kan tänka på när någon medlem mår dåligt samt hur en bemöter någon som är i sorg. Under utbildningshelgerna är även de träffansvariga även med och utvecklar medlemsträffarna och Ung Cancers verksamhet.

Under 2015 anordnades utbildningshelger i februari och september. Bland de som höll i utbildningen fanns förutom anställda på Ung Cancer psykologen Helena Ringnér, ledarskapstränaren Carl Erik Herlitz och dramapedagogen Maria Strengnell.

Det är tack vare Ung Cancers medlemsträffansvariga som vi kan erbjuda fysiska mötesplatser över hela landet. 2015 slog vi rekord i antal träffar och i antal städer med sammanlagt 30 grupper fördelade på 20 städer.

183

Antalet drabbadträffar

103

Antalet anhörigträffar

— För mig är det väldigt betydelsefullt att kunna prata med andra som fattar när det är tungt och när alla känslor plötsligt kommer över en.

JENNY EKERLJUNG, ANSVARIG FÖR ANHÖRIGTRÄFFARNA I UPPSALA

— På träffarna delar vi både upplevelser och tankar om livet.

5 frågor till Daniel Renvall som håller i Ung Cancers drabbadträffar i Umeå:

Varför engagerar du dig i våra medlemsträffar?

– För att jag vet hur lätt det är att känna sig ensamast i världen när man blir sjuk. Så kände jag. Jag låg på en vuxenavdelning där den som var näst yngst var 15 år äldre än jag och det enda samtalsstöd jag erbjöds var med en präst, vilket inte riktigt är min grej.

Du var ju medlem ett tag innan du började gå på träffarna. Hur kommer det sig?

– När jag hade fått min diagnos ville jag mest bara läsa om andra. I det läget sökte jag inte så mycket kontakt utan ville mest se vad andra gick igenom. Det som sen fick mig att gå på medlemsträffarna var framför allt min nyfikenhet. Jag vill kunna träffa folk som har varit i liknande situationer som jag. Hur har ni tacklat att ha cancer? Vad tycker ni är svårast att lämna bakom er? Hur hanterade familj och vänner att ni blev sjuka? Den typen av frågor tycker jag är givande att prata om.

Men varför är det så viktigt för dig att just träffas fysiskt?

– Ung Cancers forum på internet är bra eftersom det kan vara skönt att skriva av sig och få ur sig den ilska man ofta bär på. Men att träffa folk ger en helt annan betryggande känsla. De vet hur jag har det, men dömer inte. Att kunna få ögonkontakt, en igenkännande nick och en bättre uppfattning om hur någon lyssnar och reagerar på det jag säger betyder otroligt mycket för mig. Jag vill hellre höra personen säga något än att läsa det.

Pratar ni bara om cancer på träffarna?

– Absolut inte. Ofta pratar vi om helt vardagliga ting. Folk som inte själva har erfarenhet av cancer glömmer lätt att inte allt handlar om sjukdomen. Livet fortsätter och ofta vill man bara prata om sin dag. På träffarna delar vi både upplevelser och tankar om livet.

Vad betyder medlemsträffarna och Ung Cancer för dig?

– Väldigt mycket. Oavsett hur pissigt livet blir, så vet jag att jag har en mötesplats och en jävla massa folk som finns där. Det är en väldigt betryggande känsla. Rädslan som vi alla bär på är svår att prata med andra om. På träffarna finns en helt annan förståelse och en annan sympati. Det försvinner inte oavsett vilken situation vi befinner oss i. Många som aldrig själva har varit sjuka kommer med levnadstips, säger vad man ska äta och vad som är bra för en. På träffarna slipper man allt sådant. Här är inställningen snarare ”Kör på som du vill, vi har ju redan fått skiten”. Man är där, man är sig själv och det är så jävla fint.



20

Antalet städer som Ung Cancer arrangerat medlemsträffar i under 2015:

LINKÖPING BORLÄNGE
GÖTEBORG
ESKILSTUNA JÖNKÖPING
SKÖVDE LULEÅ
HELSINGBORG ÖREBRO
VISBY VÄXJÖ
KARLSTAD MALMÖ
STOCKHOLM UPPSALA
VÄSTERÅS BORÅS
UMEÅ HALMSTAD

Ansvariga för drabbadträffarna under 2015:

BORLÄNGE

CAROLINA JOAS
Fick akut leukemi när hon var 21 år.

EMMA SKOGLUND
Fick hjärntumör när hon var 22 år.

BORÅS



FRIDA MOLLDÉN
Fick hjärntumör när hon var 22 år.

ESKILSTUNA

MATILDA KARLSSON
Fick hodgkins lymfom när hon var 21 år.

GÖTEBORG

HELENA BEVERLOO
Fick osteosarkom (skelettancer) när hon var 20 år.



PATRIK PETTERSSON
Fick diagnosen malign astrocytom när han var 25 år.

MALIN CARLSSON
Fick livmoderhalscancer när hon var 26 år.

KAJSA MELÉN
Fick oligodendrogliom (hjärntumör) när hon var 26 år.

SEBASTIAN HANSSON
Fick mjukdelssarkom när han var 12 år.

MAJA HENNIX
Fick osteosarkom (skelettancer) när hon var 17 år.

HALLAND



MARCUS MARKUSSON
Fick hodgkins lymfom när han var 22 år.

CHRISTIAN LANDEGREN
Fick Hodgkins lymfom när han var 21 år.

JÖNKÖPING

MALIN GÅRDESTAM
Fick bröstcancer när hon var 21 år.

KARLSTAD

JENNI JANSSON
Fick Hodgkins lymfom när hon var 24 år.

HELENA HEDENBERG
Fick kronisk myeloisk leukemi (KML) när hon var 28 år.

LINKÖPING

LARS MORTENSEN
Fick osteosarkom (skelettancer) när han var 8 år.

MARTINA LANGVIK
Fick Hodgkins lymfom när hon var 29 år.

MARINA LARSSON
Fick bröstcancer när hon var 21 år.

LULEÅ



SARA G NILSSON
Fick två hjärntumörer (glioblastom) när hon var 29 år.

MALMÖ

CAROLINA FRIDH
Fick Hodgkins lymfon när hon var 15 år.

SARA NILSSON
Fick tjocktarmscancer när hon var 21 år.

SKÖVDE



CATHRINE PETERSSON
Fick äggstockscancer när hon var 24 år.

PATRICIA AXELSSON
Fick livmoderhalscancer när hon var 29 år.

STOCKHOLM

CARIN EGGERT
Fick konisk myeloisk leukemi (KML) när hon var 23 år.

KRISTOFFER PORSEMO
Fick testikelcancer när han var 31 år.



MARTIN SVENSSON
Fick testikelcancer när han var 22 år.

CECILIA JENNSTIG
Fick malignt melanom när hon var 23 år.

UPPSALA

ELLINORE SWING
Fick spottkörtelcancer när hon var 24 år.

VISBY



MAJA LINDSTRÖM
Fick dysgerminom (cancer på äggstock) när hon var 21 år.

VÄSTERÅS

ANGELICA MEDIN
Fick Hodgkins lymfom när hon var 23 år.



SIMONE MÖLLER
Fick papilär tyreoidcancer (sköldkörtelcancer) när hon var 24 år.

UMEÅ

LI ENGMAN
Fick ovarialcancer (cancer som utgår från äggstockarna) när hon var 20 år.

DANIEL RENVALL
Fick testikelcancer när han var 23 år.

ÖREBRO

LINDA BJÖRK
Fick hjärntumör när hon var 25 år.

REBECKA BERNHARDSSON
Fick hjärntumör när hon var 20 år.

Ansvariga för närståendeträffarna under 2015:

BORLÄNGE

LINDA KLING
Pappa fick ändtarmscancer när Linda var 27 år.

GÖTEBORG

ISABELLE ÖBERG
Syster fick en hjärntumör när Isabelle var 16 år.

EMELIE ERIKSSON

Lillebror fick lymfom när Emelie var 17 år.

LINKÖPING



THERESE LINDQVIST
Mamma fick bröstcancer när Therese var 20 år.

LULEÅ

NATHALIE FRIBERG
Bror fick embryonalt rabdomsarkom när Nathalie var 13 år.

MALMÖ

SOFIA SÖDERLINDH
Mamma fick lungcancer när Sofia var 26 år.

ELIN LÖNN
Pappa fick lymfancer när Elin var 19 år.

EMMA JONSSON

Mamma fick bröstcancer när Emma var barn och gick bort när Emma var 22 år.

SOPHIE GILLGREN
Pappa gick bort i hjärntumör när Sophie var 25 år.

CAROLINE GÅLLSTAD
Farbror fick malignt melanom och mormor gick bort i tjocktarmscancer när Caroline var 23 år.

NORRKÖPING



HEIDI TÖRRÖ
Pappa gick bort i munhåleccancer när Heidi var 19 år.

SARA TÖRNBOM
Mamma fick bröstcancer när Sara var 22 år.

STOCKHOLM



JASMIN CABELLO BERGMAN
Mamma fick bröstcancer när Jasmin var 18 år.

JENNY EKERLJUNG
Mamma fick lungcancer, kusin fick två hjärntumörer när Jenny var 28 år.

KATARINA NYSTRÖM

Pappa gick bort i leukemi när Katarina var 24 år.

MAGDALENA LARSSON
Syster fick äggstockscancer när Magdalena var 22 år.

SARA ANDERSSON
Syster fick gallgångscancer när Sara var 22 år.

UMEÅ



JOLINN UHLIN
Bästa kompis fick rabdomsarkom när Jolinn var barn, pappa fick prostatacancer när Jolinn var 18 år.

ISABELLE UHLIN
Pappa fick lungcancer när Isabelle var 21 år.

UPPSALA



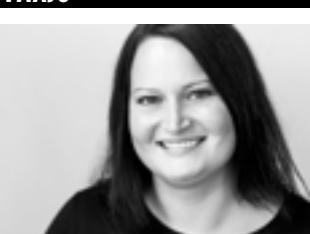
FREDRIK HJELM
Pappa gick bort i tjocktarmscancer när Fredrik var 21 år.

VÄSTERÅS

LINNEA RYDBERG
Mamma fick bröstcancer när Linnea var barn och bror fick gallgångscancer när Linnea var 29 år.

LOTTA RYDBERG
Make fick gallgångscancer när Lotta var 27 år.

VÄXJÖ



MALIN SVENSSON
Syster fick akut lymfatisk leukemi (ALL) när Malin var 13 och dog fyra år senare, pappa fick prostatacancer när Malin var 30 år.

ÖREBRO



FREDRIK HJELM
Pappa gick bort i tjocktarmscancer när Fredrik var 21 år.



Facebookgrupper

I Ung Cancers slutna Facebookgrupper kan medlemmar byta erfarenheter och dela upplevelser med andra unga vuxna cancerberörda. Grupperna är uppdelade geografiskt samt utifrån om en är drabbad- eller närståendemedlem. Ung Cancer är ansvariga för att moderera samtliga grupper.

I grupperna på Facebook kan medlemmarna tala om sin situation och sina erfarenheter och bli bemötta av andra som går eller har gått igenom något liknande. Här delar våra medlemmar med sig av sina tankar kring behandlingar och myndighetskontakter, sorg och glädje, funderingar om hur det är att leva med cancer eller som närstående. Grupperna fungerar som en frizon där våra medlemmar tillåts skriva vad de

tycker och känner och kan prata med människor som förstår och ger villkorslöst stöd.

Att Ung Cancers medlemmar är geografiskt utspridda över landet och att vissa av dem av sjukdomsrelaterade skäl inte har möjlighet att ta sig till de fysiska träffarna, gör de slutna Facebookgrupperna till en mycket betydelsefull del av Ung Cancers verksamhet. Aktiviteten är ofta hög i grupperna och

för många utgör grupperna en livlina när livet runt omkring rasar.

Via Facebook-grupperna sköts även Ung Cancers tjänst samtalsvän. Genom denna funktion kan de medlemmar som vill få kontakt med en annan medlem, till exempel någon med samma diagnos eller som bor i samma del av landet. Ungefär hälften av alla medlemmar efterfrågar en samtalsvän i samband med att de blir medlemmar i Ung Cancer.

32

Antalet stängda grupper på Facebook som Ung Cancer modererar. Två av dessa är stora grupper för alla drabbad- respektive närståendemedlemmar. Övriga är kategoriserade geografiskt och utifrån olika projekt som medlemmarna deltar i.

Fick underbara nyheter av min sambo idag. Som jag ville dela med er. Han har vetat om det sen i förra veckan men ville inte berätta för han och läkarna helt garanterat visste. Han gjorde sin sista behandling idag och är nu cancerfri! Hans jävla hypofystumör är borta! :D

4

Hej! Det här med att vara sjukskriven och plugga deltid och få CSN. Har hört att det diskuteras om en lagändring som kan underlätta detta, och undrar om någon vet hur det går? Blir det nåt bättre snart? Har googlat lite men hittar bara info från flera år sedan.

12

Fy fasen vad jag är totalt utmattad, utpumpad på energi, full med ångest och bara sådär jävla ledsen över hela situationen jag har omkring mig just nu... Ibland har jag funderat på om jag faktiskt skulle behöva mer professionell hjälp med samtal, hur mycket orkar man som anhörig stå ut med? Vart går gränsen innan man själv kraschar totalt? Jag vaknar numera var och varannan natt med sådan ångest att jag bara kräks. Jag har tappat min glöd, min ork, fotfästet om verkligheten. Jag går med gråten i halsen så nära inpå, men är rädd för att släppa allt lös eftersom jag inte vet om jag skulle ta mig upp igen... Blå vilket deppigt inlägg det här blev.

18

I måndags fick vi avbryta vår resa i New York och åka hem tidigare, då min mans ben började domna av. Han blev diagnosticerad med Glioblastom grad 4 i juni -14, men har tack vare sin behandling mått bra hittills. Under sommaren har han blivit sig själv mer och mer. När vi landat på Arlanda i tisdags åkte vi direkt till akuten på KS. Då började mardrömmen om på nytt. De hittade en tumör i ryggraden, och förmodligen ytterligare en liten tumör till. Idag opererades han, eftersom han blivit markant sämre under några få dagar. Igår kunde han inte längre gå. Nu väntar antagligen strålning och cellgifter. Igen. Vi är tillbaka där vi började. Det här blev en påminnelse om att han kommer dö för tidigt, en tanke som vi har varit bra på att skjuta framför oss under den senaste tiden. Jag hatar det här. Hur ska vi orka ännu mer?

11

Fick veta att jag fått ett återfall för ca en vecka sedan och idag var jag och träffade gynonkologen som kom med värsta tänkbara nyheter, eftersom det är min äggstockscancer som kommit tillbaka o spridit sig bla upp i bröstet är chansen att jag kommer bli "frisk" noll. Nu gällde det bara att prova olika cyto o försöka stoppa spridningen ./ Kommer inte ihåg orden men fick min dödsdom idag. Vafan gör man? Vart vänder man sig? Jag är helt knäckt men ändå bara så tom som det går att bli.

34

Ni som ej kan få biologiska barn pga cancern när har ni berättat för någon ni dejtar att ni ej kan få barn? Har dejtat en kille ett tag nu och idag frågade han något om barn och jag bara svarade i förbifarten eftersom jag blev så ställd. Är nu jätterädd för att berätta att jag ej kan få barn och kanske förlora honom samtidigt som jag ej vill ljuga/ undanhålla sanningen för honom. Hur gör ni?

13

Läkaren sa att allt såg bra ut och att mamma skulle hem och fira ikväll för att strålningen är klar. Såklart blev jag glad av beskedet men nu några timmar senare kryper andra känslor fram. Vadå fira? Fira att hon får ett uppehåll? För att brännsåren ska hinna läka och orken komma tillbaka – för att sedan börja om igen? Och igen? Fan det var ju inte såhär livet skulle bli.

Hej alla kämpar,
"Jag vet ju att jag inte vet eller kan förstå eftersom jag aldrig haft cancer. Men jag vet ju också att man måste släppa det och gå vidare." Fick höra detta från en närstående i helgen. Jag vet inte vad jag ska svara. Så här är det ofta, symptomfri 1,5 år så nu borde jag ha kommit över det. Fick av samma person höra att eftersom jag är symptomfri nu så är jag ju frisk som alla andra. Jag blir så arg och vet inte hur jag ska få folk att förstå hur jag mår. Har ni varit i samma situation? Hur gör ni i en sån situation? Visst är det väl inte bara jag som känner så här? Stor kram till er.

25

Så ringde doktorn och berättade att jag aldrig kommer kunna få barn. Känns som att hela min mening och syfte med livet bara ryckts bort. Aldrig tar eländet slut.

38

Mars inleddes med att Ung Cancer för andra året i rad reste till Sydafrika tillsammans med medlemmar i Ung Cancers mentorskapsprogram.

Mentorskapsprogrammet

Mentorskapsprogrammet startades 2014 för att erbjuda Ung Cancers medlemmar rehabilitering som fokuserar på att ta sig vidare i livet, att hitta riktning och mening med tillvaron.

Medlemmar och företag ansöker om att vara med och paras ihop av Ung Cancer. Varje företag utser en mentor och i regelbundna samtal arbetar den unga vuxna medlemmen och mentorn tillsammans med de områden som medlemmen vill utveckla.

Som en del av programmet åker de medverkande medlemmarna till kåkstaden Langa utanför Kapstaden i Sydafrika där organisationen Project Playground driver ett fritidscenter för barn och unga som riskerar att hamna i kriminalitet och utsatthet. I möten mellan Ung Cancers medlem-

mar och de ungdomar som ingår i programmet skapas möjlighet till reflektion och en ökad förståelse för sig själva och andra unga i svåra situationer. Medlemmarnas resa till Sydafrika bekostas av mentorföretagen.

Hösten 2015 inleddes en ny omgång av mentorskapsprogrammet. Inför denna tredje omgång, som avslutas i maj 2016, har Ung Cancer tillsammans med psykologer tagit fram en serie workshops och ett material som ska ge stöd till både medlem och mentor. Den centrala frågan i mentorskapsprogrammet är "Hur vill jag leva utifrån mina förutsättningar". Tillsammans med sin mentor får varje medlem möjlighet att utforska möjliga vägar vidare.



— Egentligen är det först nu som jag börjar våga tänka på framtiden. Men det är svårt. Cancern har fört med sig så mycket ångest och jag vet inte riktigt var eller hur jag ska börja för att komma igång. Jag behöver stöttning för att kunna läka lite mer psykiskt och få ett försiktigt framtidsperspektiv.

DRABBADMEDLEM ELIAS RYDBERG INNAN MENTORSKAPSPROGRAMMET DROG IGÅNG





Chanette Brinkenstjerna, till höger i bild, från Luxurious Lashes tillsammans med Ung Cancers medlem Sandra Melin, till vänster, som hon parades ihop med i mentorskapsprogrammets andra omgång. Sandra fick efter programmet jobb på Luxurious Lashes.

>> LÄS MER: En intervju med Sandra Melin finns på uncancer.se

— Vi ville engagera oss och göra mer än att bara skänka pengar.

4 frågor till Chanette Brinkenstjerna, mentor från Luxurious Lashes.

Ni har varit med i Ung Cancers mentorskapsprogram ända sedan det startade 2014. Vad är det ni gillar så mycket med projektet?

– Att det är så unikt. Alla kan skänka pengar, men det är i mötet mellan människor som den verkliga förändringen sker. Dessutom får man väldigt mycket tillbaka av att vara med. När jag märker hur ett litet ord kan göra skillnad och ser hur någon tar till sig det så är det en helt obeskrivlig känsla. Det är så lätt och man tänker ofta: är det inte mer som krävs? Att få engagera sig i något som betyder något i själen är mer värt än alla pengar.

Hur vet du vad du som mentor ska säga eller göra?

– Dels får vi mycket stöd från Ung Cancers personal och från externa proffs som de arbetar med. Men sen handlar mycket om att vara öppen och lyhörd gentemot den medlem man paras ihop med. Jag fokuserar mycket på att ställa relativt enkla frågor: Varför vill du göra så? Vad är det du vill uppnå med det? Jag önskar att jag hade kunnat få råd när jag var ung, och det är så jag försöker tänka.

Rollen som mentor går ju ut på att stötta medlemmen. Men har du själv lärt dig något av att vara mentor?

– Ja, mycket! Jag har lärt mig hur en person kan påverkas av en cancersjuk-

dom och jag vågar nu ställa frågor och vara närvarande på ett annat sätt än tidigare. Jag har en väninna som är sjuk och jag vet inte om jag hade vågat bemöta henne på det sätt jag har gjort om det inte vore för allt jag lärt mig.

Vad brukar branschkollegor säga när de hör om ert engagemang?

– Alla tycker att det är spännande och de blir rörda och stolta. Det är fantastiskt att ett projekt kan leda till så mycket kärlek och hjärta. Det här är ett otroligt bra "pay it forward"-sätt.



När Qasim Rasuli flydde från krigets Afghanistan hade han förlorat båda sina föräldrar. Han fann en ny tillvaro i Sverige, gifte sig och fick barn, tränade och tävlade i Tae-Kwondo. Diagnosen magsäckscancer fick tillvaron att rämna på nytt. Nu är Qasim färdigbehandlad och en av deltagarna i Ung Cancers mentorskapsprogram omgång 3.

— Jag sökte till mentorskapsprogrammet för att utmana mig själv och framför allt acceptera min sjukdom för att komma på fötter igen.

QASIM RASULI, DRABBADMEDLEM I UNG CANCER

TACK!

DE MENTORFÖRETAG SOM DELTOG I OMGÅNGEN SOM STRÄCKTE SIG FRÅN OKTOBER 2014-MAJ 2015 VAR ADECCO, DHL FREIGHT SWEDEN, JETSHOP, JOY, KA OLSSON & GEMS, LUXURIOUS LASHES, MAGS LAW FIRM, RAPUNZEL OF SWEDEN, HARD HAT, TWIST & TANGO OCH VISIT. I DEN OMGÅNG SOM PÅBÖRJADES I OKTOBER 2015 MEDVERKAR ADECCO, DHL FREIGHT SWEDEN, LUXURIOUS LASHES, ESATTO, KAVLI, LINDEBLAD & WENDIN OCH ON INTERIÖR.



Stipendium

Den 2 april 2015 fyllde Ung Cancers stipendium år. Det var då på dagen ett år sedan vi delade ut vårt första stipendium till en medlem. Genom Ung Cancers stipendium har vi möjlighet att göra en viktig skillnad för unga vuxna cancerberörda. Vi kan ge ekonomiskt stöd när canceren har gjort att tillvaron inte går ihop. Vi skapar möjlighet för rehabilitering och vägar vidare. Under 2015 har Ung Cancer delat ut över 900 stipendier till medlemmar för den totala summan av 5 miljoner kronor.

Ung Cancers stipendium ska ge stöd till de medlemmar som inte klarar vardagen ekonomiskt och till rehabilitering som är anpassad efter individens behov och önskemål. Stipendium för allmänt ekonomiskt stöd kan sökas av medlemmar som har eller har haft cancer och vars ekonomiska situation påverkats av sjukdomen och gjort att medlemmen inte har råd med hyra, mat, mediciner eller andra livsnödvändiga utgifter. Eftersom många unga vuxna får en låg ersättning för inkomst blir Ung Cancers allmänna ekonomiska stöd en livlina när samhällets skyddsnät inte fångar upp dem.

Ung Cancer delar även ut stipendium för rehabilitering. Detta stipendium kan sökas av alla medlemmar i Ung Cancer. Ung Cancer vill undersöka och utvidga begreppet rehabilitering och låter medlemmarna själva motivera vad rehabilitering är för dem. Inom vissa ramar får den som söker själv definiera vad som är nödvändigt för att ta sig vidare i livet och må bra. Medlemmar kan söka stipendium för aktiviteter som boxningslektioner eller medlemskap på gym, kurser i måleri eller matlagning, samtalsstöd med psykolog eller personlig coach. Ung Cancer har avtal med Psykologpartners som

erbjuder samtalsstöd, och med flera spaanläggningar runt om i landet, för att göra det enkelt och tryggt för våra medlemmar att söka stöd genom stipendium.

Ung Cancers medlemmar kunde under 2015 beviljas stipendium för allmänt ekonomiskt stöd och stipendium för rehabilitering två gånger per år.

För mer information om Ung Cancers stipendium besök

ungcancer.se/stipendium

5 MILJONER

Den sammanlagda summan av de ca 900 stipendium som delades ut till medlemmar i Ung Cancer under 2015.

>> LÄS MER:

På ungcancer.se finns en längre text om vårt samarbete med Psykologpartners.

———Tack vare stipendierna har jag mått psykiskt bättre än jag hade gjort annars.



När Ahmad Al-Sahlei fick sitt cancerbesked var det inte bara oron över sjukdomen som tog över tankarna. Ahmad kände också en väldig stress över hur han skulle klara sig ekonomiskt.
– Ung Cancers stipendium har varit ett jättestöd och jag har svårt att se hur jag hade kunnat få bättre hjälp, säger han.

Ahmad var 22 år och nyutbildad frisör när han i oktober 2014 fick diagnosen Hodgkins lymfom. Han hade inte jobbat innan han blev sjuk och fick ingen sjukpenning.

– Jag blev direkt väldigt orolig för hur jag skulle klara mig. Inte bara hur jag skulle klara själva sjukdomen, utan också hur jag skulle få ekonomin att gå

ihop, säger han.

När Ahmad fick veta att han hade beviljats 20 000 kronor i ekonomiskt stöd från Ung Cancer började han nästan gråta. Han har även sökt och beviljats rehabiliteringsstipendium för ett besök på spa.

– När jag och min flickvän var där kunde jag nästan glömma bort att jag var sjuk

ett tag. Men att kunna få ekonomiskt stöd har ändå varit den största tryggheten för mig. Annars hade jag legat på sjukhuset och varit jätteorolig, jag hade behövt jobba medan jag var sjuk för att klara mig. Tack vare stipendierna har jag mått psykiskt bättre än jag hade gjort annars.

900

Över 900 stipendier delades ut till Ung Cancers medlemmar under 2015.

31% 69%

av stipendieansökningarna gällde allmänt ekonomiskt stöd.

av ansökningarna har alltså gått till rehabiliteringsstipendium.

— Min första aktivitet med Ung Cancer var landsmötet i Stockholm i maj. Det var en fantastisk upplevelse för mig att få träffa andra drabbade. Så gemenskap och man kände sig inte ensam om sin sjukdom. Det kändes som att vi alla kände varandra, fast vi inte gjorde det.

LINDA BJÖRK, DRABBADMEDLEM I UNG CANCER

#UCLANDSMÖTE

250

UNGA VUXNA CANCERBERÖRDA PÅ EN OCH SAMMA PLATS

Ung Cancer bjuder varje år in till en av Europas största mötesplatser för unga vuxna cancerberörda.

Landsmötet

Den 1–3 maj var det dags för årets största event för Ung Cancers medlemmar – Ung Cancers årliga landsmöte.

Under Ung Cancers landsmöte 2015 samlades 250 medlemmar från hela landet för att utbyta erfarenheter, lyssna på föreläsningar och medverka i workshops. Det gör landsmötet till en av Europas största mötesplatser för unga vuxna cancerberörda. För många av deltagarna blir landsmötet den första kontakten med andra unga vuxna i samma situation.

Ung Cancers landsmöte 2015 var helt kostnadsfritt för medlemmar och hölls på Radisson Blu Waterfront i Stockholm. Under tre dagar fick våra medlemmar vara med på föreläsningar och workshops. Vi hade bjudit in en rad myndigheter,

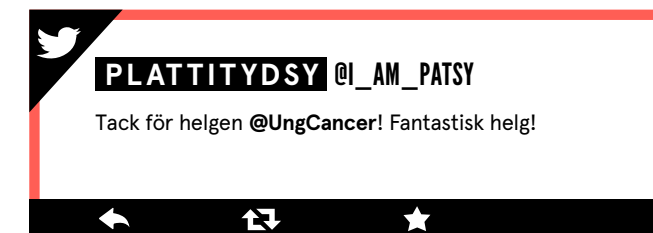
företag och aktörer som utställare för att lämna information och svara på frågor som berör unga vuxna cancerberörda. Försäkringskassan och CSN fanns på plats intill Adoptionscentrum, RFSU, dietister och företag som tillverkar allt ifrån underkläder för personer med bröstprotes till turbaner och andra huvudbonader. Under helgen erbjöds även fysiska aktiviteter som yoga, promenader, cirkelträning och jogging. Lördagskvällen avslutades med en galamiddag med underhållning.

Med landsmötet vill vi visa våra medlemmar att de inte är ensamma. Vi vill skapa en mötesplats där alla

unga vuxna cancerberörda är välkomna och kan dela sina berättelser och upplevelser. Vi vill öka deras kunskap inom ämnen som de efterfrågat och inspirera och motivera utifrån varje individs förutsättningar.

I de utvärderingar som gjordes efter landsmötet 2015 beskrev många medlemmar att denna unika mötesplats förändrat hur de ser på sig själva. Att mötet med andra i lika situationer kan ersätta känslan av ensamhet med tro på sig själv och sin framtid.

250 Antalet utställare som medverkade. 18 Antalet medlemmar som var på plats.



— Någon sa under helgen att om de fick välja en superkraft skulle det vara att stoppa tiden. Jag inser så här i efterhand att det nog är det klokaste jag hört under helgen. I min mening gick helgen alldeles för fort och jag hade mer än gärna stoppat tiden mer än en gång för att verkligen kunna få njuta av ögonblicken – kanske inte för evigt men i alla fall ett litet tag till!

#UCREHAB REHABILITERING ENLIGT UNG CANCER

4 30

Antal dagar
varje läger pågick.

Antal medlemmar som deltog i lägren.
Två läger med 10 drabbademedlemmar vardera
och ett läger för 10 närståendemedlemmar.



I juni anordnade Ung Cancer sina allra första rehabiliteringsläger för unga vuxna cancerberörda. Under tolv dagar tog vi med oss både drabbad- och närståendemedlemmar till Österlen i Skåne för att ge dem möjligheten att utveckla sin psykiska och fysiska hälsa och tillsammans bearbeta sina upplevelser.

Ung Cancer vill skapa rehabilitering som utgår ifrån unga vuxna cancerberörda behov. Arbetet utgår från personlig utveckling och frågor om vad den egna eller den närståendes sjukdom har gjort med synen på tillvaron och vad som är viktigt.

Under juni 2015 genomförde vi tre läger. Tillsammans med personal från Ung Cancer och en dramapedagog fick de totalt 30 medlemmar som deltog utvecklas genom aktiviteter

och möten mellan människor. De upplevelser som delades var lika men ändå helt unika. Medlemmarna skrev dagbok under lägret som Ung Cancers personal fick ta del av. I dagböckerna och i utvärderingar beskriver deltagarna hur Ung Cancers rehabiliteringsläger erbjöd dem en unik möjlighet till att bearbeta de upplevelser och de förändringar i livet som cancer för med sig.

LÄS MER OM REHABILITERING ENLIGT UNG CANCER >>

—Lägret var mitt första steg i rätt riktning

När Rebecka Darell bestämde sig för att åka på Ung Cancers rehabiliteringsläger var det med blandade känslor. Det hade inte gått mer än några månader sedan hennes bästa vän dog till följd av sin cancer och Rebecka kände sig otrygg, sårbar och ensam.

– Men att jag åkte är nog det viktigaste jag gjorde under hela året, säger hon.

A



ATT DRABBAS AV cancer, oavsett om en blir sjuk själv eller är närstående, medför ofta en livskris. Så var fallet för Rebecka Darell som upplever att hon inte kände igen sig själv när hennes bästa vän hade gått bort.

– Det jag tidigare hade tyckt var viktigt eller roligt kändes plötsligt meningslöst och tråkigt. Jag var tvungen att lära känna mig själv på nytt, jag var helt främmande för mig själv, säger hon.

När Rebecka hörde talas om Ung Cancers rehabiliteringsläger bestämde hon sig efter många om och men att söka.

– På något sätt kändes det lättare att träffa personer som inte kände mitt "förra" jag, säger hon.

Att Rebecka sökte ser hon själv som det första steget på sin "nyttiga egoism", som hon kallar det. Ett sätt att ta hand om sig själv och försöka må bättre i allt det mörka. Och att träffa och dela erfarenheter med andra i liknande situation visade sig vara precis vad Rebecka behövde. Redan andra dagen fick alla som deltog berätta om sin jobbigaste period i livet och även om det

var jobbigt, så kände sig Rebecka genast mindre ensam.

– Jag brukar inte vilja prata om saker andra personer inte kan förstå eller relatera till, men efter att vi hade gjort detta kändes det som att jag kunde vara glad och skämta med mina nya vänner. Jag kände att skratet var lika helhjärtat som tårarna, vilket var första gången på oerhört länge.

När lägret var över och Rebecka kom hem igen kände hon sig ensam, men samtidigt så mycket tryggare och säkrare i sig själv.

– Det var, och är fortfarande, en lång väg att gå men jag prioriterar mig själv och mitt välmående mer och mer för varje dag. Jag tar tillvara på mina nya positiva egenskaper istället för att sakna de egenskaper jag uppskattade hos mitt förra jag. Jag hoppas att alla tar tillvara på tillfället och söker till rehabiliteringsläget nästa gång. Det var mitt första steg i rätt riktning och jag önskar att alla kan få ta det steget tillsammans med flera andra i liknande situation.

Cancer tar inte semester

Rehabiliteringslägret var bara början på en fullbokad sommar för Ung Cancer och våra medlemmar. Vi ville fylla sommaren med aktiviteter för våra medlemmar, eftersom vi vet att påminnelsen om hur det är och hur det varit ofta blir starkare på sommaren. Påminnelsen om att det inte går att ta sommarlov mitt i ett livsviktigt behandlingsschema. Att besked och undersökningar inte går att skynda på när vårdpersonalen ska få gå på välbehövlig semester. Att sorg och saknad inte försvinner av ljumma vindar, kalla bad och ljusa nätter.

Behovet av att träffa andra som är eller har varit i liknande situation, att få umgås och prata om annat en stund, försvinner inte för att solen skiner, vattnet är varmt eller för att blommorna blommar. Tvärtom kan behovet öka under sommaren eftersom vårdpersonal, kuratorer, psykologer och andra som annars kan lindra det tunga är lediga. Cancern däremot tar inte semester. Inte för en dag. Därför höll vårt kontor öppet hela sommaren för att ta emot samtal och besök från unga vuxna cancerberörda. Och därför anordnade vi under sommaren flera stora aktiviteter för våra medlemmar för att kunna erbjuda dem frizoner och avkoppling när de kanske behöver den som mest.

Under två helger, på sex olika orter, såg vi till att unga vuxna cancerberörda kunde träffas, umgås, utbyta erfarenheter och kanske utmana sig själva. Vi åkte på räkkryssing och bjöds på livemusik på Vänern. Vi cyklade och promenerade, spelade fotbollsgolf och hade picknick på ön Ven i Öresund. Vi flöt runt på en bastuflotte, bastade och badade jacuzzi i Lövholmsviken utanför Umeå. Vi paddlade kajak och hängde på stranden vid Varamobaden i Motala. Vi besökte spahotell och åt middag på Marstrand längs västkusten. Vi åt lunch, badade i badtunnor och pool på Sandhamn utanför Stockholm.

Både drabbad- och närstående medlemmar var välkomna att vara med på sommaraktiviteterna. Ung Cancer stod som vanligt för alla kostnader och betalade även resa och boende för de som bor en bit bort.

Cancer tar inte semester. Men vi vill ge våra medlemmar en möjlighet att ta ledigt från cancern.

80

Antalet unga vuxna cancerberörda som medverkade i sommaraktiviteterna.

6

Antalet platser där sommaraktiviteter anordnades.

— Vi har haft en grym dag med många skratt. Vi hade alla träningsvärk i magen och ont i kinderna efteråt, efter allt skratt. Och lite ont i rumpen efter sadlarna.

CAROLINE GÄLLSTAD, ANSVARIG FÖR NÄRSTÅENDETRÄFFARNA I MALMÖ



—— Ung Cancers entusiasm smittar av sig. Vi känner att ni är positiva och vill göra saker, vilket passar oss perfekt och känns helt rätt. Ju fler som är engagerade, desto bättre blir det. Om vi kan vara med och bidra så gör vi gärna det. Vi ser därför detta som ett långsiktigt samarbete.

JAN OLOF WANNIUS, ORDFÖRANDE FALSTERBO HORSE SHOW

220 000

Antalet personer som har deltagit i de event Ung Cancer medverkat i under 2015.

EVENT

Utöver sommaraktiviteter för Ung Cancers medlemmar medverkade vi även vid flera event under sommaren. Genom att medverka vill vi informera om Ung Cancers verksamhet och visa unga vuxna cancerberörda att de inte är ensamma.



I juli besökte vi, för femte sommaren i rad, politikerveckan i Almedalen för att knyta kontakter, sprida information och bilda opinion. Under veckan medverkade Ung Cancers personal i flera panelsamtal, seminarier och aktiviteter med unga vuxna cancerberörda på Gotland. Stolta kunde vi konstatera att även statsministern förstår hur viktigt det är att Ung Cancer finns. I sitt sommartal i Almedalen nämnde han Ung Cancer och grundarna Julia och Hanna som exempel på initiativ som gjort skillnad på riktigt.

Men alla event vi besökte under året handlade inte om att informera den opinionsbildande makten om våra frågor och vad som behöver göras. Minst lika viktigt är det att visa att vi finns för att nå så många unga vuxna cancerberörda som möjligt och erbjuda vårt stöd.

Under året har vi därför också medverkat på West Pride, Bokmässan och ett nationaldagsfirande tillsammans med Solna stad och StockholmsOperan i Hagaparken. Vi har medverkat på en läromedelsmessa för att diskutera om och hur lärare pratar med elever om cancer och Gymnasiedagarna för att sprida information om vad Ung Cancer kan göra för unga vuxna cancerberörda.

Under sommaren 2015 fanns vi med på SommarRock Svedala och Falsterbo Horse Show. Bakom dessa samarbeten som gjort vår medverkan möjlig står två riktiga eldsjälar. På nästa sida kan ni läsa mer om dem och hur det är genom varje individs engagemang som Ung Cancers verksamhet blir möjlig.

Att vi får vara med och göra skillnad är vår största drivkraft.

Han är projektchefen som på fritiden driver både en musikfestival och hjälper till att göra Ung Cancers event möjliga. Markus Lindberg från Svedala har tillsammans med sina vänner gjort det möjligt för Ung Cancer att både synas och nå ut med information, och att anordna stora evenemang för unga vuxna cancerberörda. – Att vi får vara med och göra skillnad är vår största drivkraft, säger Markus.

Första gången Markus Lindberg och hans kompisar kom i kontakt med Ung Cancer var för fyra år sedan när en av deras bästa vänners fru hade gått bort i cancer. Markus kontaktade organisationen och när det var dags för SommarRock Svedala fanns Ung Cancer på plats. – Det blev så bra och vi mådde så bra av det att vi ville fortsätta, säger Markus. Och en fortsättning har det verkligen blivit. Ung Cancer har varit med på SommarRock Svedala fyra år i rad och Markus har tillsammans med några av de vänner som också arbetar med festivalen även tagit sig an Ung Cancers landsmöten och vår stora Fuck Cancer-fest som hölls i januari. De har fixat ljus och ljud, byggt scener och dekorer, ordnat med leverantörer och utrustning och fotograferat. Allt helt ideellt. – Vi tar ledigt från våra jobb för att hjälpa er med era event. Det är svårt att förklara, men när vi är med får vi

så mycket energi tillbaka att det räcker hela året.

Markus har på olika sätt jobbat ideellt sen han var 11 år. Även jobbet som festivalgeneral för SommarRock Svedala gör han gratis på fritiden.

– Att jobba ideellt är en hobby för mig. Många undrar hur vi orkar, men både jag och mina vänner gör det för att jaga ögonblick, både för oss själva men framför allt för andra.

Markus beskriver hur det går att se i ögonen på någon under en konsert att han eller hon just nu bara vill pausa tiden och låta den vara för evigt. Samma blick ser han också i ögonen på flera unga vuxna cancerberörda när han är med och hjälper till vid våra event. – Att få vara med och ge någon ett sådant tillfälle mår man väldigt bra av. Det ger oss ork att också göra annat.



Markus Lindberg, längst ner till höger, tillsammans med de andra eldsjälarna Tobias Hallin, Pontus Ofstedal, Rasmus Dahl, Martin Alemo, Tobias Annerfeldt, Dennis Jörgensen och Fredrik Enander som gör Ung Cancers event möjliga.

För oss blev uttrycket Fuck Cancer något att samlas kring.



FOTO: MATTIAS HOLGERSSON/LT

I år har Hans Lindeblad utökat sitt engagemang för Ung Cancer och är även med i organisationens mentorskapsprogram. Här tillsammans med vår medlem Josefin Hägvide som han är mentor till.

När sonen Jesper gick bort i sviterna av en hjärntumör valde Hans Lindeblad och hans familj att engagera sig för att stötta andra. – Jag har inte möjlighet att skänka så mycket pengar, men jag kan bidra på andra sätt, säger han.

Det var när sonen Jesper nyligen hade fått diagnosen obotlig hjärntumör som Hans Lindeblad började få upp ögonen för Ung Cancer. Familjen köpte Fuck Cancer-armband och mössor och allt fler i hemorten började också bära produkterna för att visa sitt stöd.

– För oss blev uttrycket Fuck Cancer något att samlas kring, säger Hans. När Jesper dog i november 2013 fick

familjen stort stöd från omgivningen.

Inte minst från ridklubben där Hans dotter var väldigt aktiv. Klubben ville dra igång en insamling för att stötta Ung Cancer och kom på idén att tillverka ett hästhinder att sälja till förmån för organisationen med förhoppningen att fler klubbar ville haka på.

– Jag kontaktade Ung Cancer och berättade om idén och därefter rann det bara på, säger Hans. Vi kände direkt att det fanns ett väldigt starkt engagemang i Ung Cancer och ville göra mer.

När hindret var klart ville Hans därför marknadsföra det så mycket som möjligt. Han använde sig av sina kontakter och lyckades boka in ett möte med ordföranden för Falsterbo Horse Show.

– Jag åkte till Falsterbo tillsammans med personal från Ung Cancer, och de nappade direkt. De ville ha Ung Cancer som välgörenhetspartner, säger Hans som sedan tillsammans med volontärer från ridklubben arbetade ideellt åt Ung

Cancer under hästfesten.

Detta var i fjol och sedan dess har Ung Cancers samarbete med Hans Lindeblad fortsatt att växa. Även i år var Ung Cancer välgörenhetspartner åt Falsterbo Horse Show och sedan i höstas är Hans Lindeblad och företaget Lindeblad & Wendin med i Ung Cancers mentorskapsprogram där Hans har parats ihop med en av organisationens medlemmar. – Det är otroligt roligt och givande att vara med. Jag uppdaterar hela tiden mina kollegor om hur det går och eftersom vi arbetar inom modebranschen, som är lite glättig och ytlig, så är det väldigt skönt att arbeta med något som ger riktiga värden. Om man går igenom en sådan sak som min familj har gjort, så har man två alternativ: Antingen har man fullt upp med att överleva, eller också blir man jätteengagerad i något sådant här.

GÖR DET DU KAN OCH GÖR SKILLNAD

Ung Cancer vill att alla ska kunna vara med och göra skillnad. Alla kan ge utifrån sina förutsättningar och begränsningar. Flexibilitet och kreativitet skapar samarbeten och initiativ som överträffar alla förväntningar. I augusti tog Ung Cancers företagssamarbeten fart på allvar.

En eftermiddag i slutet av augusti fick vi besök av personal från inredningsföretaget On Interiör. De berättade att de hade

dragit igång en insamling till förmån för Ung Cancer med hjälp av ett doftljus som de skulle lansera under hösten. Försäljningen av ljusen, som de kallade Burn Cancer, hade inte påbörjats ändå hade det redan kommit in ordrar på över 400 000 kronor.

– Jag och andra på kontoret har nära och kära som är drabbade av cancer. Det finns olika organisationer att stötta, men vi gillar hur Ung Cancer jobbar och tänker, så det kändes självklart att vi skulle göra detta till förmån för just Ung Cancer, säger Beatrice Lindgren, som arbetar på On Interiör och har varit med och tagit fram ljusen.

On Interiörs och Ung Cancers samarbete har vuxit och företaget delar i senaste omgången av Ung Cancers mentorskapsprogram där Beatrice Lindgren är mentor åt en av våra medlemmar.

– Det är kul att vårt initiativ har öppnat så många dörrar. Med "Burn Cancer"-ljusen kunde vi bidra ekonomiskt, nu får vi även bidra med vår kompetens och mänsklighet på ett mer personligt plan, säger Beatrice.

Här bredvid kan du se fler exempel på företag och privatpersoner som har engagerat sig för att bidra till Ung Cancers verksamhet.

EXEMPEL PÅ ENGAGEMANG/ INSAMLINGAR UNDER 2015:

DHL

Som tre gånger i veckan utan kostnad hämtar upp all vår post och alla beställningar från webshopen och kör iväg det till Posten. DHL har också varit med alla omgångar av Ung Cancers mentorskapsprogram.

HORNBACH

Bygg- och trädgårdsmarknads-kedjan i Malmö som byggde två lekstugor som auktionerades ut på Tradera till förmån för Ung Cancer.

TICNET

Som utan kostnad hjälpte oss att sälja biljetter till Fuck Cancer-festen, skänkte presentkort som besökarna kunde vinna och uppmärksammade festen i sina nyhetsbrev och på sin hemsida.

NILSONGROUP

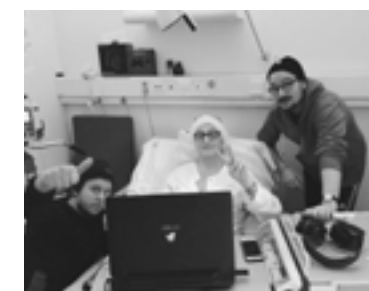
Som både skänkte pengar själva och uppmanade sina kunder att ge en gåva genom att betala tio kronor extra vid sitt köp i någon av skobutikerna.

RADISSON BLU WATERFRONT

Hotellet i Stockholm som utan kostnad låter oss låna deras lokaler för att hålla pärl dagar eller anordna olika event för våra medlemmar.

STADSHEN FASTIGHETS- MÄKLERI

Som för varje fastighets- eller lägenhetsvärdering och försäljning under våren skänkte 500 kronor till Ung Cancer.



ANTON HÄRLIN

Ung vuxen cancerpatient som streamar från sjukhuset när han spelar spel, och samtidigt samlar in pengar till Ung Cancer.

HUMORGOLFEN

Projektet som drivs av Hasse Brontén, Håkan Josefsson och Leif Leganger. En golftävling med tillhörande galamiddag och auktion där alla intäkter skänktes oavkortat till Ung Cancer.

KARLSTADS RIDKLUBB

Och ungdomssektionen som efter drygt ett års insamling lyckades spara ihop till ett Fuck Cancer-hinder, som säljs av Compass Sportryttarklubb till förmån för Ung Cancer, och som också skänkte en summa direkt till organisationen.

ALLA FANTASTISKA GYMNASIE- UNGDOMAR

Som startar UF-företag till förmån för Ung Cancer.

... Och sist men inte minst:

ALLA ELDSJÄLAR

Som besöker våra pärl dagar, handlar i vår webshop eller sprider ordet om att vi finns. Er hyllar vi lite extra på sidorna som kommer här-näst.

**UNG CANCER ♥
ENGAGEMANG**

— Det här känns bättre än att lägga pengar i en insamlingsbössa.

För två år sedan såg Ing-Britt Olsson, 73, ett tv-inslag om att Ung Cancer behövde hjälp med att pärla Fuck Cancer-armband. Sedan dess har hon besökt organisationens kontor varje tisdag – och har under två års tid pärlat över 3 000 armband.

– Ju mer jag läser eller hör om unga vuxna cancerberörda, desto viktigare är det att fortsätta pärla. Det här känns bättre än att lägga pengar i en insamlingsbössa, säger hon.

Under två års tid har Ing-Britt besökt Ung Cancers kontor i stort sett varje vecka. Hon har också dykt upp när vi anordnar pärl dagar eller besöker olika event i Göteborgsområdet.

– Både jag och min man har Fuck Cancer-armband på oss. Det händer att både personal från min mans äldre-boende och kompisar till våra barn och barnbarn ser våra armband och vill ha likadana, säger hon.

Ing-Britt har själv en nära koppling till cancer och Ung Cancers verksamhet.

Ett av hennes barnbarn har opererats flera gånger för en hjärntumör, vilket gör att det känns extra angeläget för Ing-Britt att stötta organisationen. Eftersom varje armband säljs i Ung Cancers webshop för 100 kronor har Ing-Britts flitiga fingrar samlat in över 300 000 kronor till Ung Cancers verksamhet. Och att budskapet hon pärlar är just Fuck Cancer ser hon inte som något problem.

– Det har hänt att mina väninnor ställer frågor, men de flesta tycker bara att det är jättebra. Ung Cancer vänder sig ju till unga och om man är ung och får ett cancerbesked känns det väldigt mörkt. Livet kan kännas svart och då är det verkligen fuck.



Armband pärlade Ing-Britt Olsson under två års tid.

PÄRLDAGAR

På våra pärl dagar kan alla bidra. Det enda vi ber om är lite av din tid. Vi står för 51 pärlor och 28 cm tråd. Gemenskapen fixar ni tillsammans.

De färgglada armbanden med budskapet Fuck Cancer pärlas ideellt på Ung Cancers pärl dagar runt om i landet. Armbanden säljs i Ung Cancers webshop och vid event som

Ung Cancer medverkar vid. Fuck Cancer-armbanden pryder i dag hundratusentals handleder i Sverige och utomlands.

Pärl dagarna började som små event på Ung Cancers kontor i Göteborg men har utvecklats till stora mötesplatser som engagerar tiotusentals personer. Barnfamiljer, kollegor, kompisgäng och enskilda individer sitter sida vid sida och umgås, fikar och pärlar armband en söndag i månaden på ett flertal platser runt om i landet.

Pärl dagarna sköts ideellt av personer som får utbildning och ledning av Ung Cancer. Det är tack vare ett fantastiskt engagemang från de ansvariga och alla volontärer som det är möjligt att genomföra våra pärl dagar.

Hösten 2015 släppte Ung Cancer en film om pärl dagarna för att informera om pärl dagarna och för att visa upp mötesplatsen som pärl dagarna skapar. Filmens manus lästes in av musikern Roshanack "Rosh" Anoushe.

902

Det högsta antalet besökare på en och samma pärl dag. Rekordet sattes i Stockholm.

58

Antalet pärl dagar som arrangerades under 2015.

21 000

Antal besökare som deltog i Ung Cancers pärl dagar under 2015

137 000

Antal armband som pärlades under Ung Cancers pärl dagar 2015.

— När jag fick förfrågan var det inget snack om saken. Det känns viktigt att få göra detta för just Ung Cancer. Ung Cancer är en stor och viktig organisation och jag tackade ja utan att tänka.



ROSHANACK "ROSH" ANOUSHE, RÖSTEN I FILMEN "UNG CANCER PÄRLDAGAR".

>> LÄS MER: En längre intervju med Rosh finns på ungcancer.se

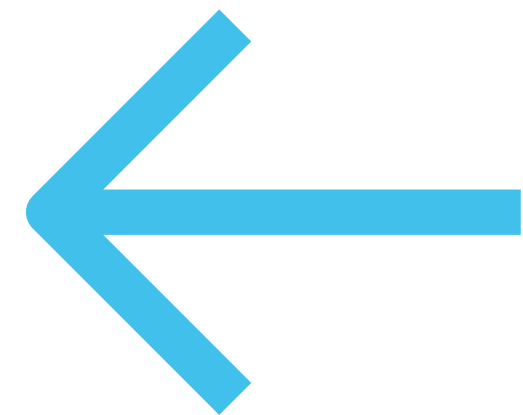
FOTO: JOHN ARTUR

>> LÄS MER:

För mer information om Ung Cancers pärl dagar och för att se filmen om våra pärl dagar besök:

[UNGCANCER.SE/PARLDAGAR](http://ungcancer.se/parldagar)

Vet du vem det här är?



Det är Sveriges första och enda aktivitetskoordinator.

Aktivitetskoordinatorn är helt och hållet finansierad av Ung Cancer. Syftet är att förbättra sjukhusvistelsen för unga vuxna cancerpatienter och fungera som en brobyggare mellan livet på sjukhus och livet utanför.



Ung Cancers medlem Natalie Stoltz tillsammans med Markus Carlsson i ett av de rum som Ung Cancer har inrett.

FOTO: ANDERS YLANDER/GT

— Patienterna ska inte känna sig bortglömda.

När Markus Carlsson, 31, anställdes som aktivitetskoordinator på Sahlgrenska Universitetssjukhuset trodde han att patienterna framför allt ville ha olika typer av aktiviteter. – Men det som efterfrågas är någon som har tid att sitta och hålla dem sällskap, säger han.

Markus Carlsson har inget kontor. Istället har han hela sjukhuset som arbetsfält och befinner sig på alla avdelningar där unga vuxna cancerpatienter är. Det omfattar öppenvård och slutenvård på både Sahlgrenska och Östra sjukhuset.

– Att förflytta den maktbalansen, att jag kommer till patienten istället för tvärtom, tror jag ger patienterna mycket. När det kommer en ny patient meddelar sjukvårdspersonal mig och jag går dit och presenterar mig. Många blir lite ställda när jag berättar att jag är där på deras villkor och frågar dem

vad de vill göra med sin tid på sjukhuset. De är inte vana vid att få den frågan, säger han.

Markus saknar medicinsk kompetens och har inte tillgång till några journalanteckningar. Han har alltid vanliga kläder på sig för att det ska vara så tydligt som möjligt att han inte har något med den medicinska vården att göra.

– Jag ska snarare vara en motpart till allt det så att den biten inte tappas bort. Jag vet att alla jag träffar så klart hellre hade befunnit sig någon annanstans och då är det extra viktigt att få träffa en person som inte fokuserar på sjukdomen. Det ska inte bara vara förenat med negativa känslor att vara inlagd. Patienterna ska inte känna sig bortglömda. De ska känna att någon bryr sig, säger han.

Markus arbete varierar mycket utifrån patienternas behov. Några vill ha sällskap under en behandling, andra vill ha någon att titta på film eller ta en promenad med. Han är flexibel, men försöker också skapa mötesplatser och använda sig av de utrymmen som finns för att skapa en gemenskap på sjukhuset.

Ung Cancer har inrett två sällskaps-

rum på sjukhuset för att få en trevligare miljö och Markus tar ofta med patienter dit för att ge dem chansen att komma bort från sina sjukhusrum.

– Det är otroligt inspirerande att föra samman två patienter som ligger på samma avdelning, men inte känner till varandra, och sen dagen efter få höra att de har fortsatt att umgås.

En av dem som har fått mycket stöd av Markus är 25-åriga Henrik Hartung. Han fick sin diagnos, Wilms tumör, i höstas och kom tidigt i kontakt med Markus.

– Jag är på sjukhuset ofta. Jag kan ju prata med de andra på avdelningen, men de är ofta äldre så det är skönt att prata med Markus som är i samma ålder som jag, säger Henrik och fortsätter:

– Tack vare honom har jag kommit i kontakt med andra unga vuxna cancerpatienter på sjukhuset. Vi har spelat tv-spel ihop och suttit och pratat. Eftersom jag har gått på behandlingar länge är det inte alltid mina närstående har möjlighet att hänga med mig. Då är det bra för både dem och mig att veta att Markus finns där och kan hålla mig sällskap istället.

— Innan har personalen känt att de inte har tid att hålla patienterna sällskap eller hjälpa dem med sådant som inte rör det medicinska. Därför är vi jättenöjda över att tjänsten finns.

TOTTE JOHANSSON,
VÅRDENHETSCHEF OCH MARKUS CARLSSONS NÄRMSTA CHEF

FOLKPARTIETSTOCKHOLM @FPSTHLM

@UngCancer aktivitetskoordinator för unga med cancer låter som en mkt intressant idé. Vi vill gärna veta mer! @sllse @karinlinder

— Att vara på sjukhus känns gladare, tryggare och mer motiverande nu än det gjorde förr. Jag känner att jag peppas till att både orka och vilja mer.

NATALIE STOLTZ,
DRABBADMEDLEM I UNG CANCER

NATALIE ANDERSSON @WERANATALIE

Stort tack till @UngCancer som gjort så mycket mer hemtrevligt och fint här på avdelning 69 på Sahlgrenska. Ni gör underverk!

LANDSTINGET UPPSALA @LUL_UPPSALA

Hej @UngCancer och tack för att ni uppmärksammar oss om er satsning! Vi för vidare informationen till ansvariga för cancervård av unga.

Vårdengagemang

Aktivitetskoordinatören är ett exempel på hur Ung Cancer arbetar för att utveckla vården och villkoren för unga vuxna cancerberörda. Även genom medverkan i patientråd och deltagande på till exempel vårdmässor och i panelsamtal med vårdrepresentanter är vi med och påverkar hur framtidens vård kan se ut.

Vi vill förbättra villkoren för de unga vuxna cancerberörda som är sjuka nu, de som har varit sjuka och för dem som kommer att insjukna framöver. Därför riktar vi våra insatser till olika mottagare på olika nivåer. Ung Cancer vill vara unga vuxna cancerberörda röst på individ- och gruppnivå. Vi jobbar nära våra medlemmar för att förstå vilka frågor de vill och behöver att vi driver och försöker medverka i de sammanhang där vi bäst kan stärka och förbättra unga vuxna cancerberörda villkor. Sedan två år tillbaka sitter Ung Cancer med i patientrådet på Myndigheten för Vårdanalys. Myndigheten har i uppdrag att stärka patienters ställning genom att granska och analysera vård och omsorg utifrån ett patientperspektiv. I patientrådet sitter, förutom representanter från Ung Cancer, även andra organisatio-

ner och patientgrupper. Ung Cancer kan i patientrådet föra unga vuxna cancerberörda talan och lyfta relevanta perspektiv för målgruppen. Andra exempel på hur Ung Cancer arbetat för att påverka och utveckla vården 2015:

Ung Cancer medverkade 2015 vid Ungdomsmottagningsmässan med minikampanjen "När får jag ligga igen?" som fokuserade på frågor som unga vuxna cancerberörda kan uppleva att vården missar eller undviker.

I augusti var Ung Cancer medförfattare till en debattartikel som publicerades i Svenska Dagbladet och handlade om vikten av att ha en patientansvarig läkare*. I oktober arrangerade Medicon Village i Lund årets stora inspirationsmöte inom Life Science.

Ante Nordqvist, medlemskoordinator från Ung Cancer var på plats som

keynote speaker och föreläste om de psykosociala aspekterna av att vara ung vuxen cancerberörd och hur vården kan möta unga vuxna cancerberörda behov.

Att möta vården, att informera och kommunicera om frågor som berör unga vuxna cancerberörda är ett av Ung Cancers viktigaste uppdrag. Genom god samverkan och nära kontakt med vården ökar Ung Cancers möjligheter att påverka och skapa förändring som skapar bättre möjligheter för unga vuxna cancerberörda.

* **Länk till artikeln:**

www.svd.se/alla-patienter-bor-ha-en-ansvarig-lakare/om/debatt

Föreläsningar

Men det är inte bara mot vården Ung Cancer arbetar med information och utbildning. Minst lika viktigt är det att föreläsa för skolor, företag, myndigheter, andra organisationer och föreningar samt politiker.

Genom föreläsningar kan vi nå ut brett med vårt budskap och dela med oss av de viktiga erfarenheter vi får i vår dagliga kontakt med unga vuxna cancerberörda. Efterfrågan på Ung Cancers föreläsningar är stor och vi prioriterar de tillfällen som är mest relevanta för att vi ska kunna uppnå vårt syfte – att förbättra levnadsvillkoren för unga vuxna cancerberörda. Ung Cancer föreläser på gymnasie-

skolor för att informera om hur det kan vara att drabbas av cancer eller att vara närstående till någon som har eller har haft cancer. Skolföreläsningarna är kostnadsfria och syftet är att informera om vad cancer egentligen är, hur det är att vara ung vuxen och drabbas av cancer eller vara närstående till någon drabbad och hur en kan bemöta någon som är sjuk eller närstående. Föreläsningen

innehåller också en kort informationsfilm om vad cancer är och hur det uppkommer för att skapa en större förståelse för sjukdomen och minska okunskap och rädsla.

Vi vill att alla unga vuxna ska veta att Ung Cancer finns och erbjuder stöd för att de ska veta var de kan vända sig om de själva eller någon närstående blir sjuk.

— Jag har tänkt på det du sa om att man ska prata om cancer, att våga liksom. En man på min gård har fått cancer och jag har inte vetat vad jag ska säga. Men jag vill prata med honom. Jag tror jag ska fråga hur han mår nu.

SOCIALA MEDIER

Ung Cancer vill ersätta fördomar om cancer och cancerberörda med kunskap. I oktober startade vi därför en ny hashtag under namnet #cancerkunskap. Här tar vi tillsammans med våra medlemmar upp vanliga fördomar och myter – och slår hål på dem.

Hashtagen #cancerkunskap är ett enkelt och konkret exempel på hur Ung Cancer arbetar med att öka kunskapsnivån för att skapa förändring. Genom att skriva ner vanliga fördomar och kommentarer som vi och våra medlemmar ofta möter, och kort förklara hur det egentligen ligger till, kan vi med hjälp av sociala medier sprida information och kunskap. Fördomarna är inskickade av medlemmar själva och fångar in fördomar om cancer, men berättar också om hur det är att leva med eller nära sjukdomen.

Sociala medier har sedan Ung Cancer grundades varit de viktigaste kommunikationsplattformarna. Vi använder våra sociala medier för att informera om vårt arbete och budskap, debattera och skapa opinion, men också för att föra dialog och lyssna på våra följare och medlemmar.

Under 2015 har vi fortsatt med serien Instagram Takeover på Instagram. En medlem tar då över vårt konto i några dagar och förmedlar delar av sin historia till en publik som ofta blir mycket engagerad och delar med sig av sina erfarenheter och tankar i kommentarsfältet.

På uncancer.se kan unga vuxna cancerberörda och allmänheten få information om vilket stöd Ung Cancer kan erbjuda, vad som händer i organisationen och på vilket sätt det är möjligt att stötta verksamheten. På hemsidan finns bland annat information om medlemsträffar, aktiviteter, guider till hur myndigheter arbetar och tips en kan tänka på i mötet med läkare. På hemsidan finns en bloggportal med medlemsbloggar tillsammans med vittnesmål och personliga berättelser från unga vuxna cancerberörda. uncancer.se fungerar också som kommunikationskanal riktad mot vårdgivare, politiker och andra beslutsfattare.

Ung Cancer syntolkar alla inlägg på Instagram och bilder som läggs upp på Facebook. Ung Cancer är ansvarig för den information som finns i våra sociala mediekkanaler och arbetar dagligen med att svara på och moderera inlägg.

147 000

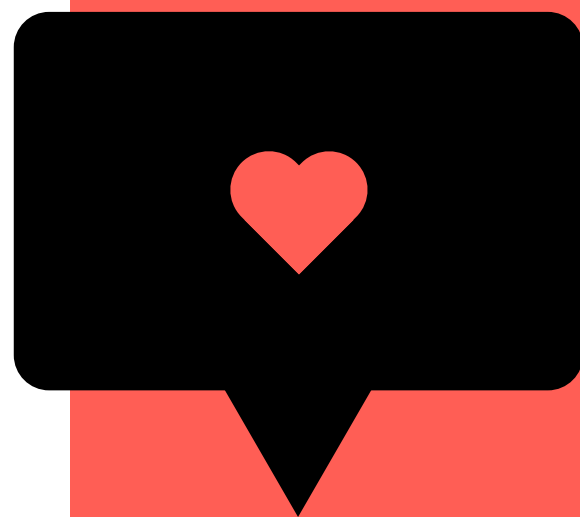
Antalet följare på Facebook vid årsskiftet.

44 700

Antalet följare på Instagram vid årsskiftet.

6 100

Antalet följare på Twitter vid årsskiftet.



#CANCERKUNSKAP

— Du är väl tacksam att det hände nu när du är så ung och stark?

Ett cancerbesked kastar ofta omkull tillvaron och vänder livet uppochner. Det gäller både den som får en diagnos och de som står bredvid. När en tvingas sätta livet på paus på grund av en sjukdom är det svårt att känna sig "tacksam". Cancer är ett jävla helvete oavsett vem som får diagnosen eller hur gammal hen är.

— Men du som har haft cancer, ska du verkligen göra det där?

Man ÄR inte cancer. Man har eller har haft cancer. Hur en mår under eller efter sin sjukdom är individuellt. Vad en klarar av eller orkar med behöver inte vara definierat av sjukdomen.

— Vadå "förlorade" kampen mot cancern? Menar du att min bror inte kämpade tillräckligt hårt?

För många drabbade och anhöriga kan det vara jobbigt att höra att de själva eller deras anhöriga inte ska ge upp eller att de förlorade kampen. Även om orden sägs i all välmening kan det vara bra att stanna upp och fundera på hur dessa ord kan uppfattas av dem vi säger det till. Några ord som är menade att stötta kan bli ett slag i magen istället.

— Varför är du sjukskriven? Det är väl din sambo som har cancer?

Ett cancerbesked drabbar inte bara personen som får en diagnos. Beskedet kan också vända tillvaron uppochner för de som står bredvid. Många känner oro och maktlöshet över hela situationen och mår väldigt dåligt. Att finnas där för sin närstående och samtidigt förväntas jobba eller gå i skolan som vanligt är otroligt krävande och ofta omöjligt. Även den som är närstå-

ende till någon med cancer behöver få vila och samla kraft.

— Om jag var du skulle jag aldrig orka.

Jo, det skulle du. Jag har inga superkrafter. Jag har bara inget val.

— Ja, jag är i klimakteriet nu. Nej, jag är inte tacksam att jag "slipper mensen".

Att behandlas mot cancer kan medföra en mängd biverkningar. Några dyker upp i samband med behandlingen, andra kan visa sig flera år senare. En del cancerdrabbade hamnar i klimakteriet eller förlorar på andra sätt förmågan att få barn.

— Googlade precis din cancerdiagnos, alla överlever typ din cancer så det är lugnt.

Internet är ofta en bra källa för information, men när det gäller sjukdomar i allmänhet och cancer i synnerhet så finns det väldigt mycket information som är generell eller direkt felaktig. En tumregel är att du aldrig kan få reda på hur någon mår genom att söka på internet. Fråga läkaren, ring 1177, prata med den drabbade. Skräm eller avfärda inte varandra genom Google!

— Men du ser ju frisk ut.

En vanlig fördom är att det syns på en person att hen har cancer. Visst, det finns många som tappar håret, går upp eller ner i vikt som följd av behandlingar eller påverkas fysiskt på andra sätt. Men det finns också väldigt många som inte alls ser "sjuka" ut. Cancer har lika många ansikten som det finns drabbade. Hur någon ser ut säger ingenting om hur personen faktiskt mår.

Det genomsnittliga antalet beställningar som görs varje vecka.

1000

77606

Antalet unika köp under året.

UNGCANCER.SE/SHOP



MARCUS BENGTTSSON @MAKKBE

Proud to bring these beautiful @UngCancer bracelets with me to friends in North America.



FUCK CANCER

242345

Antalet besök på ungcancer.se/shop

Ung Cancer sprider budskapet Fuck Cancer genom alla de personer som väljer att bära Fuck Cancer-produkter. De färgglada Fuck Cancer-armbanden är kanske den mest välkända produkten, men på ungcancer.se/shop finns även barnkläder, luvtröjor, solglasögon, kepsar, tygpåsar, tavlor, mobilskal och andra kläder och accessoarer. I webshopen säljer vi också gåvokort, stödmedlemskap och möjligheten att ge en minnesgåva.

Ung Cancers webshop är en viktig kanal för att sprida vårt budskap

Gemensamt för samtliga produkter är att de bär Ung Cancers motto Fuck Cancer. Med hjälp av uttrycket vill Ung Cancer öppna upp för samtal som kan vara svåra. Det är också ett sätt att visa stöd för dem som själva har drabbats och många av Ung Cancers medlemmar uppger att de känner sig stärkta när de ser andra personer på olika sätt bära budskapet.

Ung Cancers webshop startades för att skapa ytterligare en kontaktyta mot

unga vuxna och som ett led i att sprida kunskap om Ung Cancer och målgruppen unga vuxna cancerberörda. I dag gör webshopen detta och så mycket mer. Vi sprider ett budskap långt utanför Sveriges gränser. Vi får dagligen höra hur vårt motto leder till samtal, diskussion och ett otroligt stöd för dem som är drabbade. Tack vare webshopen kan vi finansiera vår verksamhet och stötta unga vuxna cancerberörda.

Vi använder även webshopen för att

sprida information genom att skicka med broschyrer som berättar om Ung Cancer i alla beställningar som går ut.

Vi säger Fuck Cancer för att visa våra medlemmar att många står vid deras sida och de aldrig är ensamma. Vi säger Fuck Cancer för att avstigmatisera och avdramatisera ordet cancer. Vi säger Fuck Cancer för att vi tror att det behövs. Och vi är fantastiskt tacksamma att så många vill göra det med oss.

Medlemsaktiviteter

I november anordnade Ung Cancer årets sista medlemsaktiviteter. Årets aktiviteter har handlat om konsten att prata inför andra, ridning och stallhäng, hur vi kan utmana våra rädslor och föreläsningar om hur vi kan träna och vara aktiva utifrån våra individuella förutsättningar.

Syftet med Ung Cancers medlemsaktiviteter är att möta medlemmarnas behov för att utvecklas, inspireras och uppleva något tillsammans. Aktiviteterna sköts av Ung Cancers anställda och genomförs av externa föreläsare, experter och professioner. För att nå så många unga vuxna cancerberörda som möjligt arrangeras medlemsaktiviteterna på flera olika orter i landet och alltid för drabbad- och närståendemedlemmar tillsammans.

Medlemsaktiviteterna under 2015 var indelade i fyra olika block. Under våren anordnas inspirations- och fysiska aktiviteter, under hösten var det psykologisk aktivitet och hälsoaktivitet som stod på schemat. Sammanlagt anordnade vi 36 medlemsaktiviteter runt om i landet för flera hundra medlemmar.

Mest populär var höstens aktivitet på temat Fuck Your Fears. När vi läste medlemmarnas utvärderingar efter landsmötet i maj stod det klart att den mentala rådgivaren Johannes Hansen hade varit en av helgens höjdpunkter. Vi bjöd in Johannes igen för att fler medlemmar skulle få möjlighet att ta del av hans arbete. Aktiviteten genomfördes som en workshopturné där Johannes tillsammans med personal från Ung Cancer reste runt i landet och höll en två timmar lång skraddarsydd workshop för Ung Cancers medlemmar om hur vi kan utmana våra rädslor.

FOTO: TOBIAS ANNERFELDT



FOTO: DINO SOLDIN

26

Antalet medlemsaktiviteter som genomfördes under 2015

400

Antalet medlemmar som anmälde sig till de olika aktiviteterna.

— För varje steg utanför din trygghetszon så känner du dig mer levande. Problemen som i dag känns övermäktiga blir lättare att bära när du blir mentalt starkare. Du kommer att uppnå mål som du tidigare trodde var omöjliga när du utmanar dina rädslor istället för att styras av dem. Men det är viktigt att du inte bara litar på vad jag säger, du måste prova det.

JOHANNES HANSEN INFÖR WORKSHOPEN

Översatt folder

För att nå ut till en bredare publik har vi 2015 översatt vår informationsfolder till arabiska, persiska, somaliska och engelska.

Cancer kan drabba vem som helst, oavsett vem du är eller var du bor. Ung Cancer vill kunna nå alla unga vuxna cancerberörda för att informera om att vi finns och vilket stöd vi kan erbjuda. Hos oss ska alla känna att de är välkomna och att de har möjlighet att påverka.

I december inleddes ett samarbete med företaget Amesto Translations som kostnadsfritt erbjöd sig att översätta vår folder till fyra språk.

Foldern översattes till engelska, persiska, somaliska och arabiska. Under 2016 kommer vi att arbeta för att foldrarna ska finnas på alla sjukhus, ungdomsmottagningar och vårdinrättningar runt om i landet.

Tack Amesto Translations för ert engagemang och för att ni gör det möjligt för oss att nå ut till fler unga vuxna cancerberörda!

Min kalinimo ilaa
wadajirnimo

از تنهایی

تا باهم بودن

FROM LONELINESS
TO TOGETHERNESS

FRÅN
ENSAMHET
TILL
SAMHÖRIGHET

من الشعور بالوحدة

إلى التشارك

Medlems-undersökning

December är inte bara den månad som knyter ihop året som gått. För oss är det också en månad för att stanna upp, blicka framåt och fortsätta vårt arbete med att förnya organisationen.

I linje med det utvecklingsarbete som Ung Cancer har genomfört under 2015 avslutade vi året med att genomföra en stor undersökning bland våra medlemmar. Tillsammans med Demoskop utvecklade vi en undersökning som skickades med e-post till alla Ung Cancers medlemmar. Medlemmarna fick i undersökningen bedöma hur väl de tycker att Ung Cancer utför sitt uppdrag idag men också komma med förslag på hur organisationen borde arbeta framöver.

Vi vill tacka alla de medlemmar som tog sig tid för att svara på medlemsundersökningen. Tack vare era svar kommer vi att kunna producera mer relevant verksamhet som bygger på era upplevelser och behov. Stort tack!

454

Antal medlemmar som svarade på enkäten.

— Det finns alltid någon nära till hands som kan lyssna OCH förstå, man behöver aldrig känna sig ensam.



TACK!

Tusen tack till alla er som på olika sätt har varit en del av vårt 2015.

Alla ni som har kommit med förslag, kritik och beröm. Alla ni som har stött och blött våra idéer, hjälpt oss att skapa drömmar och uppfylla dem. Alla ni som på olika sätt stöttar Ung Cancer, sprider ordet om att vi finns och hjälper oss att nå fler unga vuxna cancerberörda för att erbjuda vårt stöd.

Ung Cancer vill skapa ett samhälle där unga vuxna cancerberörda får det stöd de behöver och där kunskap om cancer har tagit över fördomar och felaktig information. Ett samhälle där ingen backar undan eller känner rädsla för den som blir sjuk eller närstående.

2015 har vi kommit lite närmre. Nästa år ska vi ta ännu större kliv. Tack för att du är med oss.

Anställda

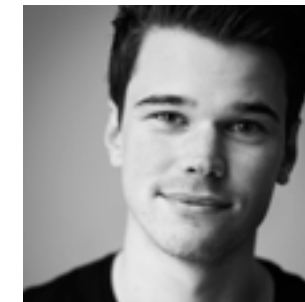
Den 31 december 2015 hade Ung Cancer nio anställda. Här är personerna som har producerat Ung Cancers verksamhet under året:



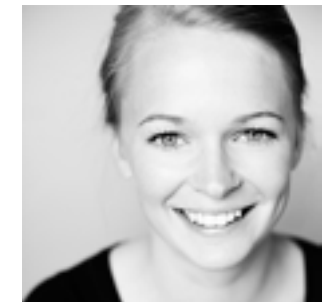
Tove Lindahl Greve
Verksamhetschef



Ante Nordqvist
Medlemskoordinator



Erik Fransson
Medlemskoordinator



Jennie Elheim
Projektchef



Linda Brinkhoff
Projektledare



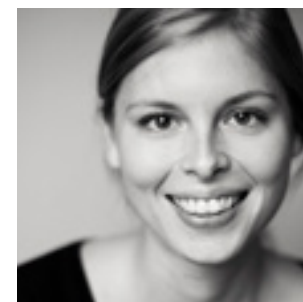
Camilla Hall
Projektledare



Lina Edholm
Projektledare



Fredrik Sandevärn
Marknadsansvarig



Ingrid Lord
Skribent/Redaktör



Markus Carlsson
Aktivitetskoordinator på Sahlgrenska Universitets-sjukhuset (anställd av Sahlgrenska)

För mer info,
se vår hemsida:

UNGCANCER.SE

Styrelse

Ung Cancers styrelse ska bestå av personer som har kompetens som är relevant för organisationen och har ett stark engagemang för dess frågor.

Styrelsens storlek och antal ledamöter väljs av medlemmarna vid organisationens årsmöte som hålls i mars varje år. Att sitta i Ung Cancers styrelse görs ideellt utan arvode. Den 31 december 2015 bestod Ung Cancers styrelse av fem personer.



Emma Knaggård Wendt
Ordförande



Ida Bohman
Ledamot



Martin Lindström
Ledamot



Madeleine Sundell
Ledamot



Daniel Breitholtz
Ledamot

Ekonomi

Ung Cancers intäkter kommer från donationer, privata insamlingar, stödmedlemskap, sponsring, arvode för vissa föreläsningar samt försäljning av Fuck Cancer-produkter.

Ung Cancers största kostnad under 2015 var stipendier till medlemmar som uppgick till över fem miljoner kronor.

>> **LÄS MER:** För mer information och årsredovisning besök ungcancer.se

INNAN JAG DÖR SKA JAG...

**VILL DU VETA
MER?**

**GÅ IN PÅ VÅR
HEMSIDA**

UNGCANCER.SE

Ung Cancer

**POST - OCH
BESÖKSADRESS:**

NORRA ALLÉGATAN 7
413 01 GÖTEBORG

TELEFON:

031-75 77 111

E-POST:

INFO@UNGANCER.SE

HEMSIDA:

UNGANCER.SE

WEBSHOP:

UNGANCER.SE/SHOP



UNGANCER

BANKGIRO:

705-8878

ORG NUMBER:

802456-7763