

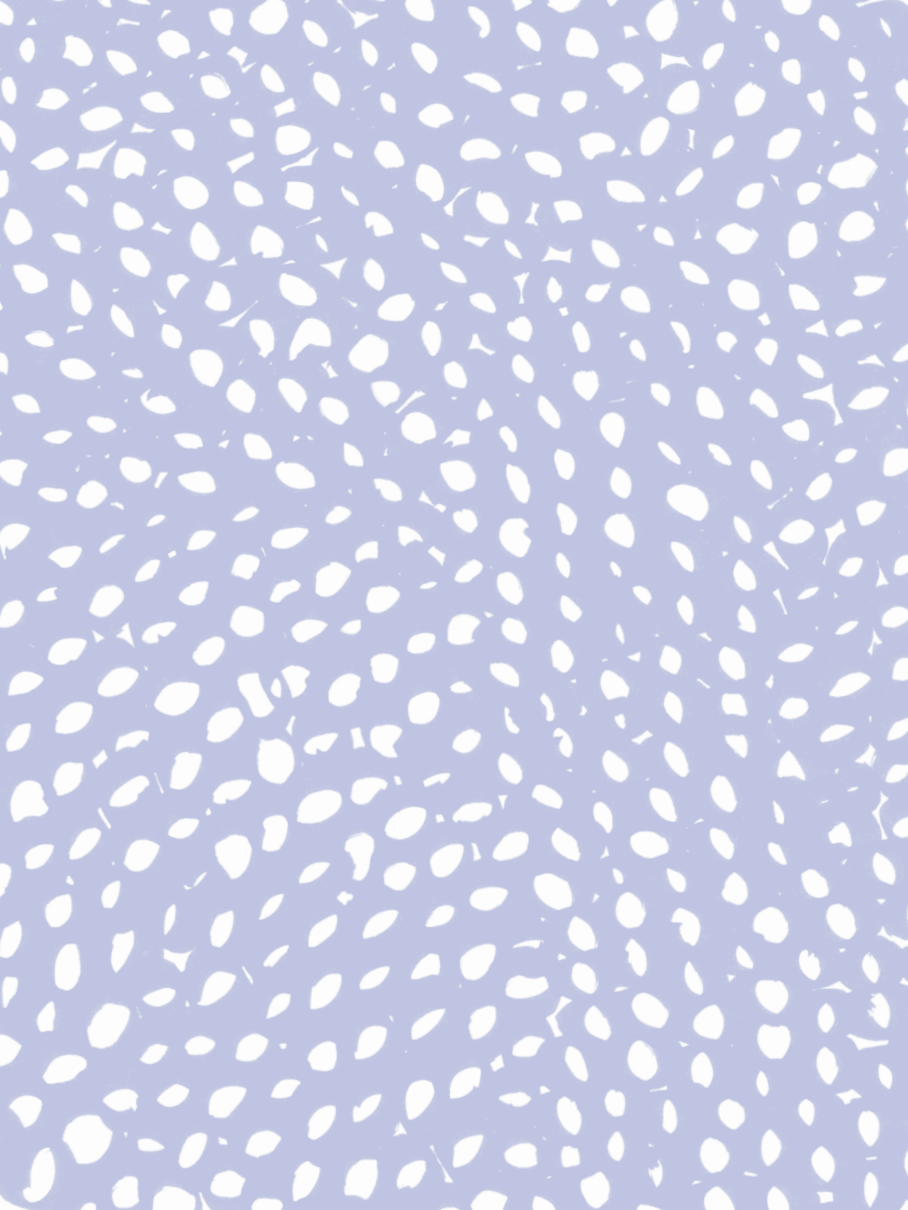


UNG

CANCER

FRÅN ENSAMHET

TILL SAMHÖRIGHET



Ung Cancer är en ideell organisation som arbetar för att förbättra levnadsvillkoren för unga vuxna cancerdrabbade.

Med det menar vi unga vuxna mellan 16 och 30 år som har eller har haft cancer eller är närstående till någon som har eller har haft cancer.

Vi arbetar med information, utbildning och opinionsbildning tillsammans med unga vuxna cancerdrabbade, men också med myndigheter, vården och andra delar av samhället. Vi skapar mötesplatser, sprider information och driver debatt i angelägna frågor.

Alla unga vuxna cancerdrabbade ska få det stöd de har rätt till och behöver. Ingen ska någonsin behöva känna sig ensam.

HISTORIEN:

UNG CANCER UPPSTOD

UR ETT VERKLIGT BEHOV

Året är 2007. Vännerna Hanna Wekell och Julia Mjörnstedt är 21 år. Som de flesta andra 21-åringar har de stora drömmar. Hela livet ligger framför dem. Men allt blir inte som de tänkt, för Julia blir sjuk. Hon får diagnosen cancer.

Varken Julia eller Hanna har tidigare hört talas om någon ung vuxen som drabbats av cancer. Julia känner sig rädd, ensam och utsatt. Som närstående har Hanna samma känslor. Där och då föds en idé om att ingen annan ung vuxen cancerdrabbad någonsin ska behöva känna samma ensamhet. En idé om att skapa ett sammanhang för unga vuxna som är eller har varit sjuka i cancer men också för alla dem som står nära någon som har eller har haft cancer.

Julias behandling fungerar och två år senare, i december 2010, skickar Julia och Hanna in en ansökan om att registrera organisationen Ung Cancer. De sätter genast ord på sin kamp. Ledorden Fuck Cancer blir ett uttryck som visar att unga vuxna cancerdrabbade inte är ensamma. Ett sätt att uttrycka att Ung Cancer finns vid medlemmarnas sida genom allt.

Idag är Ung Cancer en etablerad ideell organisation med en omfattande verksamhet för flera tusen medlemmar. Ung Cancers färgglada Fuck Cancer-armband pryder hundratusentals handleder runt om i världen.

Julia och Hanna skapade en organisation som idag tack vare ett fantastiskt engagemang från allmänhet och medlemmar kan ge stöd åt många tusen unga vuxna i samma situation. Tillsammans gör vi skillnad.

Möten som skapar gemenskap och förändrar vår syn på cancer

Ung Cancer skapar mötesplatser för unga vuxna cancerdrabbade där de kan träffa andra i samma situation och prata med dem som förstår. Genom Ung Cancers fysiska mötesplatser och forum på nätet får unga vuxna cancerdrabbade kontakt med varandra och möjlighet att byta erfarenheter och tankar.

Ung Cancer skapar även mötesplatser för allmänheten. Syftet är att sprida kunskap som avdramatiserar cancer och förändrar de stereotypa och många gånger felaktiga föreställningar som finns om cancer och de som drabbas.

Vi bekämpar rädsla med information och utbildning

Cancer förknippas ofta med skräck och oro. Ung Cancer tror att rädsla bekämpas med kunskap. Därför utbildar och informerar Ung Cancer om cancer och hur det kan vara att leva med sjukdomen. Vi hjälper de som drabbas och deras anhöriga att enkelt hitta relevant information, vi utbildar vårdpersonal och myndigheter om målgruppens behov och informerar om de svårigheter som kan uppstå.

Ung Cancer föreläser i gymnasieskolor om vad cancer är, hur man ska förhålla sig till rökning, solning och alkohol i förebyggande syfte och inte minst hur man hanterar de känslor som ett cancerbesked för med sig.

Vi talar för våra medlemmar. Ibland höjer vi rösten.

Genom att driva frågor och aktivt delta i debatter kan Ung Cancer lyfta frågor som bemötande i vården, myndigheters regelverk, och möjligheter till rehabilitering på individ- och gruppnivå. Ung Cancer ger medlemmar stöd i kontakter med myndigheter och arbetar långsiktigt och brett för att förbättra situationen och möjligheterna för hela målgruppen.

.....

Egentligen skulle vi inte vilja ha några medlemmar.

Varje år drabbas 800 unga vuxna av cancer i Sverige. Många fler unga vuxna berörs som närstående. Du som är mellan 16 och 30 och har eller har haft cancer eller står nära någon som har eller har haft cancer kan bli medlem i Ung Cancer. Vi arbetar för att förbättra dina livsvillkor och för att du aldrig ska behöva känna dig ensam. Det kostar ingenting och varje medlem väljer själv hur hen vill medverka.

VAD GÖR UNG CANCER FÖR MEDLEMMARNA?

SÅ MYCKET VI BARA KAN.

Ung Cancer arbetar för att göra livet så bra det bara går för de unga vuxna cancerdrabbade. Allt engagemang och alla ekonomiska resurser riktas till medlemmarna på olika sätt, på många sätt. Och fler ska det bli.

Vi vill ge stöd till våra medlemmar i alla sammanhang och på olika sätt.

MEDLEMSSERVICE

När unga vuxna cancerdrabbade kommer i kontakt med myndigheter och sjukvård finns Ung Cancer där som ett stöd. Ung Cancer tar tillvara medlemmarnas erfarenheter och upplevelser av vården och tillvaron under sjukdomstiden och hur de blir bemötta av myndigheter. Ung Cancers medlemsansvariga svarar i telefon och via mail, vi förmedlar kontakt till myndigheter eller med vården och vi kan informera på arbetsplatser eller i skolan om en medlem önskar.

MEDLEMSTRÄFFAR

När Ung Cancer arrangerar medlemsträffar handlar det mest om att prata. Samtalet är det viktigaste och kan handla om precis vad som helst. Vanligtvis över en fika, kanske när man spelar biljard eller bowling. Ung Cancer står för alla kostnader, även resorna för de som bor långt bort och arrangerar utbildningar för de medlemmar som har ansvar för att hålla i träffarna.

Medlemsträffarna delas upp i träffar för de som själva har eller har haft cancer och medlemmar som har en närstående som har eller har haft cancer. Träffarna arrangeras regelbundet i en rad städer över hela landet, minst en gång i månaden i varje stad. På ungancer.se finns mer information om i vilka städer och vilka

FRIZONER PÅ NÄTET

I Ung Cancers forum på nätet kan medlemmarna tala om sin situation och sina erfarenheter och bli bemötta av andra som är eller har varit i en liknande situation. I denna frizon kan medlemmarna skriva vad de tycker och känner, och få kontakt med människor som förstår och stöttar utan att kräva något tillbaka.

f

Jag har en fråga som jag väldigt gärna vill höra era åsikter om! När jag möter människor när jag är ute, så kan jag få frågor från dom av ren nyfikenhet som: "är du frisk nu"? "Hur mår du då, är allt bra nu"? osv. Det jag svarar är: jag vill inte prata om det, men tack för att du frågar! Men helt ärligt så känner jag: varför bryr du dig? Du pratar med mig nu men inte när jag är frisk? Bara av ren jäkla nyfikenhet!!! Jag känner att jag blir irriterad på dem som inte förstår hur tufft det är, och vad man genomgår!
Hur reagerar ni på sådana frågor? Vad svarar ni?



14



f

Jag tycker att det är riktigt svårt att få livet att "gå ihop" som anhörig. Jag vill följa med på alla sjukhusbesök, provtagningar, läkartider osv samtidigt som jag måste försöka hinna med mitt eget jobb, hem, vänner, pojkvän etc. Dessutom tar allt längre tid eftersom jag har svårt att koncentrera mig på nästan vad som helst.
Hur får ni andra anhöriga det här att gå ihop?



8



f

Hej! Är det någon som har tips på vad ni brukar äta när ni mår illa? Kräks i princip av allt jag äter just nu.. Frukt fungerar ganska bra för mig men skulle gärna vilja ha lite variation :)
Torra saker fungerar tyvärr inte alls pga helträsiga slemhinnor...



29



EN VÄN ATT PRATA MED

Medlemmar i Ung Cancer har möjlighet att få en samtalsvän. Det är en annan medlem som också söker en samtalsvän och som till exempel har en liknande diagnos eller som bor i samma del av landet.

INSPIRERANDE AKTIVITETER

Ung Cancer arrangerar aktiviteter för att medlemmarna ska kunna utvecklas, inspireras och uppleva något tillsammans. Aktiviteterna sköts av Ung Cancers anställda och genomförs av gästföreläsare och experter inom olika områden. För att nå så många medlemmar som möjligt arrangerar Ung Cancer aktiviteter på flera olika orter i landet och alltid för drabbad- och anhörigmedlemmar tillsammans.

"I år har Ung Cancer fått mig att ta flera steg i rätt riktning i mitt liv. Jag har utvecklats som person, träffat nya härliga människor och fått uppleva en mängd underbara saker. Bland annat har jag fått en anställning mycket tack vare Ung Cancer. Men bäst är alla nya möten."

SEBASTIAN, 23 ÅR

"Inom Ung Cancer vågar jag visa mig svag. Jag vågar känna mina känslor. Behöver inte ha mina murar stå i givakt runt om mig."

CAROLINA, 27 ÅR

"Ung Cancer har gett stöd och stöttning och en fin gemenskap i den mörkaste perioden i mitt liv."

SEPIDEH, 26 ÅR

MENTORSKAPSPROGRAM

Ung Cancers mentorskapsprogram ger medlemmarna en möjlighet att återerövra sin självkänsla och se bortom diagnos och sjukdom. Medlemmar paras ihop med mentorer från företag som Ung Cancer samarbetar med. Mentorskapsprogrammet ger individuell stöttning och arbetet sker utifrån de utmaningar och mål som medlemmarna och deras mentorer gemensamt kommer överens om.

LANDSMÖTE

Alla medlemmar på en gång. Det kallar vi landsmöte. En gång om året bjuder Ung Cancer in medlemmarna till ett landsmöte. Under en gemensam helg byter medlemmarna erfarenheter, lyssnar på föreläsningar och medverkar i workshops. På plats finns relevanta organisationer, myndigheter och företag för att informera och svara på frågor. Syftet är att ge medlemmarna möjlighet att utbyta tankar och drömmar och inspireras av varandra och de aktörer som medverkar vid mötet. Den gemenskap och det utbyte som blir möjligt genom att Ung Cancers medlemmar deltar vid landsmötet utgör kärnan i Ung Cancers verksamhet.

"Sen jag blev sjuk, har jag sett att många i min omgivning köpt de där Fuck Cancer-armbanden som säljs av Ung Cancer. Jag vill bara visa er alla vad det är för organisation ni stödjer. Idag har jag fått fyra (4!) stipendier av sagda organisation. Två för allmänt ekonomiskt stöd och två för rehabiliteringshjälp. Bl.a. innebär detta att min käre make inte måste jobba sig sjuk i vinter för att vi ska överleva och att jag får hjälp att fortsätta träffa min psykolog så jag slipper äta ångestdämpande piller. Så tack alla ni som köper armband, pärlar, skänker pengar och all that jazz. Ni har min eviga tacksamhet."

STIPENDIUM

Ung Cancer erbjuder två olika stipendier. Stipendiet för allmänt ekonomiskt stöd kan sökas av medlemmar som har eller har haft cancer och vars ekonomiska situation påverkats av sjukdomen så mycket att medlemmen inte har råd med hyra, mat, mediciner eller andra livsnödvändiga utgifter.

Stipendiet för rehabilitering är för dem som behöver ett ekonomiskt stöd för att kunna ägna sig åt den rehabilitering de anser sig behöva. Stipendiet kan sökas av alla unga vuxna cancerdrabbade som är medlemmar.

STÖTTA

UNG CANCER

**SOM FÖRETAG
ELLER
PRIVATPERSON.**

Ung Cancer finns till för att ge unga vuxna cancerdrabbade stöd, gemenskap och kanaler där man får lov att uttrycka smärta, sorg, ilska, ställa frågor, stilla oro och finnas till för andra som är i samma situation. Behovet är enormt och det finns alltid mer att göra.

Du kan göra Ung Cancers arbete möjligt. Som privatperson kan du stötta oss genom att handla Fuck Cancer-produkter eller stödmedlemskap i vår webbshop ungcancer.se. Du kan komma till våra pärl dagar för att pärla Fuck Cancer-armband och följa oss i sociala medier. Och du får gärna dela vårt budskap.

Vi söker alltid samarbeten med företag som brinner för att göra skillnad och vill bidra med olika former av resurser och kunskap. Ung Cancer har långsiktiga samarbeten med företag, men arbetar också med företag som gör enstaka insatser. Syftet är att skapa samarbeten som hjälper våra medlemmar. På ungcancer.se beskriver vi fler sätt som du kan stötta verksamheten på.

UNGCANCER.SE/SHOP

FUCK

CANCER!

Uttrycket Fuck Cancer rör upp känslor, orsakar diskussioner och skapar debatt. Det visar att många står vid våra medlemmars sida och att de aldrig är ensamma.

Det är dags att börja prata om cancer. Vi ser att människor vågar och vill. Det enda som behövs är lite hjälp på traven. Att se ordet hjälper. Att säga Fuck Cancer hjälper.

Vi säger Fuck Cancer för att avstigmatisera och avdramatisera ordet cancer. Vi säger Fuck Cancer för cancer inte har här att göra, och om den skulle dyka upp ger vi oss inte utan strid. Vi säger Fuck Cancer för att vi tror att det behövs. Och vi är fantastiskt tacksamma att så många vill göra det med oss.



ungcancer

POST- OCH BESÖKSADRESS:

NORRA ALLÉGATAN 7
413 01 GÖTEBORG

TELEFON:

031-75 77 111

E-POST:

INFO@UNGCANCER.SE

HEMSIDA:

UNGCANCER.SE

WEBSHOP:

UNGCANCER.SE/SHOP



UNGCANCER

BANKGIRO:

705-8878

ORG NUMMER:

802456-7763